

令和8年10月 コンパス 全体プログラム(予定)カレンダー

※ひとりだち訓練は、個別支援にて、お一人様1回、交代で実施させていただきます。

日	月	火	水	木	金	土
※天候、体調等によりプログラムを変更させていただきます。ご了承ください。 放課後等デイサービス コンパス 〒532-0004 大阪市淀川区西宮原1-7-45-202 TEL06-4866-6813				1	2	3
				・卓球(柔軟性や反射神経の向上、脳の活性化を促し、ゲームのルールを覚えよう！)	・ボートボール(瞬発力、ジャンプ力、動体視力、投達力、投力を活かして、チームで勝つために、団結力とコミュニケーション力を高めよう！)	
4	5	6	7	8	9	10
・おやつ作り(目標:生地を捏ねて均等な厚みに仕上げよう！) ・コグトレ(認知機能強化トレーニング)	・ディスクドッジ(ドッチビーを使ったドッジボール形式のゲームで、チームワーク、判断力、協調性を身につけよう！)	・クレーンゲーム・UFOキャッチャー&トレーニング(トレーニングでコインをゲット！クレーンゲームで集中力と空間認識力を向上させよう！)	・季節のおやつ作り(ハロウィンお菓子作り🍁🍂) (目標:かわいいデザインのお菓子上に仕上げよう！)	・おやつ作り(目標:フライパンで安全にひっくり返しながらかこう！) ・コグトレ(認知機能強化トレーニング)		
11	12	13	14	15	16	17
	・おやつ作り(目標:たこ焼き器を安全に使おう！) ・手話(日常会話や気持ちを表現しよう！)	・ひとりだち訓練「基本的な介護技術を学ぶ」(車いす利用者への介助と注意点) or車いすでのレクリエーション体験「ポッチャ」 ※ひとりだち訓練参加者のみハロウィンミニイベントあり🍁🍂	・ひとりだち訓練「基本的な介護技術を学ぶ」(車いす利用者への介助と注意点) or車いすでのニュースポーツ体験「ピアポン」 ※ひとりだち訓練参加者のみハロウィンミニイベントあり🍁🍂	・ひとりだち訓練「基本的な介護技術を学ぶ」(車いす利用者への介助と注意点) or車いすでのスポーツ体験「ふうせんバレー」 ※ひとりだち訓練参加者のみハロウィンミニイベントあり🍁🍂		
18	19	20	21	22	23	24
・ひとりだち訓練「基本的な介護技術を学ぶ」(車いす利用者への介助と注意点) or車いすでのスポーツ体験「ドッチビー」 ※ひとりだち訓練参加者のみハロウィンミニイベントあり🍁🍂	・ひとりだち訓練「基本的な介護技術を学ぶ」(車いす利用者への介助と注意点) or車いすでのニュースポーツ体験「コーンホール」 ※ひとりだち訓練参加者のみハロウィンミニイベントあり🍁🍂	・スピード・瞬発力トレーニング(ラダー・ミニハードル・アジリティリング等を使って、素早く動き大きな力を発揮する速筋を鍛えよう！)	・おやつ作り(目標:正確に計量しよう！) ・じゃんけんボール反応ゲーム(『素早く正しく動き、反射神経アップ！)	・ミュージック・ケア(心身に心地よい刺激を与え、対人関係の質を高め、情緒の安定を図る。音楽に合わせて鳴子等を鳴らし、タイミングよく手足を動かそう！)		
25	26	27	28	29	30	31
・バスケットボール(ドリブル・パスを繋いでシュートする基本技術の習得を図り、ゲームの基本的ルールを習得しよう！)	・プールスティックレクリエーション(バランス力・力加減・状況判断等を身に付ける！スティック平均台でバランスを取りながら、プールスティックで相手の風船を突いて落とす。)	・おやつ作り(目標:パイ生地を使っておやつを作ろう！) ・ピンポンバウンドゲーム(目で見た目標に向かって、正確に腕を動かす力・目と手の協応運動と動的体幹を養い全身をトレーニングしよう！)	・エアロピクルスダンス&エビカニクス(軽い有酸素運動で血行を促進し、リフレッシュしよう！)	・おやつ作り(目標: ・応急手当講習・ロールプレイ(感染症の感染予防と発生時の対応について、動きながら覚えてクイズに答えよう！)		