

令和8年9月 コンパス 全体プログラム(予定)カレンダー

※ひとりだち訓練は、個別支援にて、お一人様1回、交代で実施させていただきます。

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		・おやつ作り(技術習得目標: 材料を正確に計量する!) ・ディスクドッチ(ドッチビーを使ったドッジボール形式のゲームで、チームワーク、判断力、協調性を身につけよう!)	・シューティングゲーム(狙った的に球を当て、集中力と空間認識力の強化を図る。)	・おやつ作り(技術習得目標: 包丁を安全に使おう!) ・ボールの色分けゲーム(色彩認識や集中力、手と目の協応性を育む!)	・ロープおにごっこ(空間認識、視覚認知、固有受容感覚、反応速度、ボディイメージを養う!)	
6	7	8	9	10	11	12
・ポッチャ(体力や筋力の向上、関節可動域の拡大を図る! 戦略を考えながらカラーボールを投げよう!)	・卓球(柔軟性や反射神経の向上、脳の活性化を促し、ゲームのルールを覚えよう!)	・ひとりだち訓練【三色そぼろ井作り(目標: 茹でる、煮る、焼く、味付け、等を安全に手早く正確に行い調理する!)] - or有酸素運動(様々な運動で筋持久力と心肺機能を鍛えよう!)	【訓練外出行事】 ・避難・消火訓練(淀川消防署消防隊員から、火災・災害時の避難と消火について、体験して学ぼう!)	・ひとりだち訓練【三色そぼろ井作り(目標: 茹でる、煮る、焼く、味付け、等を安全に手早く正確に行い調理する!)] ・orエアホッケー(フェイントや駆け引きを仕掛けて、瞬発力、反射神経、操作能力を養う)		
13	14	15	16	17	18	19
・ひとりだち訓練【三色そぼろ井作り(目標: 茹でる、煮る、焼く、味付け、等を安全に手早く正確に行い調理する!)] ・ストラックアウト(狙って入れる集中力とコントロールを養う!)	・ひとりだち訓練【三色そぼろ井作り(目標: 茹でる、煮る、焼く、味付け、等を安全に手早く正確に行い調理する!)] - or9マスおにごっこ(オニと同じマスを避けて一斉に動き、判断力、反射神経をアップ!)	・公園遊び(フライングディスク等、運動遊び等、公共のマナーを守って遊ぼう!)	・ひとりだち訓練【三色そぼろ井作り(目標: 茹でる、煮る、焼く、味付け、等を安全に手早く正確に行い調理する!)] - orホッケーゲーム(瞬発力、反射神経、操作能力を養う。駆け引きやフェイントを覚えよう!)	・バランス運動(ボディバランスを高め、素早い反応などパフォーマンスをアップさせよう!)		
20	21	22	23	24	25	26
				・ミュージック・ケア(心身に心地よい刺激を与え、対人関係の質を高め、情緒の安定を図る。音楽に合わせて鳴子等を鳴らし、手足を動かそう!)	・おやつ作り(技術習得目標: 市販のパンやお菓子を使って、おやつに仕上げよう!) ・アナログ遊び・脳トレ・ボードゲーム(脳活!)	
27	28	29	30	※天候、体調等によりプログラムを変更させていただきます。ご了承ください。 放課後等デイサービス コンパス 〒532-0004 大阪市淀川区西宮原1-7-45-202 TEL06-4866-6813		
	・おやつ作り(技術習得目標: 市販のパンやお菓子を使って、おやつに仕上げよう!) ・コグトレ(認知機能強化トレーニング)	・クレーンゲーム・UFOキャッチャー&トレーニング(トレーニングでコインをゲット! クレーンゲームで集中力と空間認識力を向上させよう!)	・おやつ作り(技術習得目標: 生地を捏ねて均等な厚みに形作ろう!) ・コグトレ(認知機能強化トレーニング)			