

令和8年7月 コンパス 全体プログラム(予定)カレンダー

※ひとりだち訓練は、個別支援にて、お一人様1回、交代で実施させていただきます。

日	月	火	水	木	金	土
※天候、体調等によりプログラムを変更させていただきます。ご了承ください。 放課後等デイサービス コンパス 〒532-0004 大阪市淀川区西宮原1-7-45-202 TEL06-4866-6813			1	2	3	4
			・季節のおやつ作り(七夕の星形☆を綺麗に形成しよう！) ・有酸素運動(階段、トランポリン、エアロバイク、踏み台昇降、ジャンプロープ等々の運動で心肺機能と筋持久力を鍛えよう！)	・クレーンゲーム・UFOキャッチャー&トレーニング(トレーニングでコインをゲット！クレーンゲームで集中力と空間認識力を向上させよう！)	・ダンシング玉入れ(音楽が鳴っているときはダンスを踊り、音楽が止まったら玉入れを行い、動きの切り替えをスムーズにしよう！)	
5	6	7	8	9	10	11
・おやつ作り(技術習得目標：市販のお菓子やパンをアレンジして仕上げる。) ・ディスクドッジ(ドッチビーを使ったドッジボール形式のゲームで、チームワーク、判断力、協調性を身につけよう！)	・ミュージック・ケア(心身に心地よい刺激を与え、対人関係の質を高め、情緒の安定を図る。音楽に合わせて鳴子等を鳴らし、手足を動かそう！)	・卓球(柔軟性や反射神経の向上、脳の活性化を促し、ゲームのルールを覚えよう！)	・プールのスティックレクリエーション(バランス力・力加減・状況判断等を身に付ける！スティック平均台でバランスを取りながら、プールのスティックで相手の風船を突いて落とす。) ・おやつ作り(デコレーション)	・おやつ作り(技術習得目標：安全に包丁で食材を切る) ・テニピン(ダンボールラケットを使ったテニスで、状況判断力、問題解決力、戦略的思考を育成しよう！)		
12	13	14	15	16	17	18
・ひとりだち訓練(救急法：人が倒れていた時にどう動くか訓練用の人形やAEDを使って知識を深めよう！) orふうせんぱい(コミュニケーションを図り、助け合いの精神を養って社会性の向上につなげる！)	・ひとりだち訓練(救急法：人が倒れていた時にどう動くか訓練用の人形やAEDを使って知識を深めよう！) orポッチャ(体力や筋力の向上、関節可動域の拡大を図り、戦略を考えながら投げる)	・ひとりだち訓練(救急法：人が倒れていた時にどう動くか訓練用の人形やAEDを使って知識を深めよう！) orエアホッケー(フェイントや駆け引きを仕掛けて、瞬発力、反射神経、操作能力を養う！)	・ひとりだち訓練(救急法：人が倒れていた時にどう動くか訓練用の人形やAEDを使って知識を深めよう！) orじゃんけんボール反応ゲーム(素早く正しく動き、反射神経アップ！)	・ひとりだち訓練(救急法：人が倒れていた時にどう動くか訓練用の人形やAEDを使って知識を深めよう！) orホッケーゲーム(瞬発力、反射神経、操作能力を養う。駆け引きやフェイントを覚えよう！)		
19	20	21	22	23	24	25
		・生地発酵からハムマヨロールパンのおやつ作り(パン作りで生地の発酵から包丁を使って形成しよう！お土産は??) ・アナログゲーム・ボードゲーム(手先指先を使った脳トレ)	【外出行事】 ミスドミュージアム(ドーナツボールトッピング体験、ドーナツの森・おそうじ館見学体験等)	【外出行事】 ・NHKBKプラザ&大阪歴史博物館(なりきり体験を楽しもう！) ・大阪メトロ乗車体験(お出かけキッズパス又は無料乗車証又は交通費が必要です。)	【外出行事】 大阪市立淀川図書館(公共のマナーを守って、様々な本を読み、図書館を見学・体験してみよう。)	
26	27	28	29	30	31	
【外出行事】 大阪市長居障がい者スポーツセンター(室内プール水泳・水遊び、小体育室運動遊び他) ・大阪メトロ乗車体験(無料乗車証又は交通費が必要です。)	・調理体験(カルパナーラ&温野菜サラダ：正確な計量と安全な包丁の使い方等の調理技術の習得を図る。(※希望者のみ：材料費¥300翌月請求) ・バランス運動(ボディバランスの向上と、素早い反応の習得！)	【外出行事】 ・大阪科学技術館・てくてくテクノ館(体験しながら科学を学ぼう！体力測定やエアロバイク型科学体験、運転シュミレーション型科学体験等々)	【外出行事】 大阪市舞洲障がい者スポーツセンター(プール・サブアリーナ・ボウリング等でのスポーツ・運動遊び体験！)	【外出行事】 ・大阪くらしの今昔館&大阪メトロ乗車体験(昔の大阪の町並み、路地・裏長屋の世界を体感し、10種類の生き物を発見しよう！歴史目撃型XR体験！) ※交通費・体験費(希望者)が必要です。		