

令和8年6月 コンパス 全体プログラム(予定)カレンダー

※ひとりだち訓練は、個別支援にて、お一人様1回、交代で実施させていただきます。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	<p>・ミュージック・ケア(心身に心地よい刺激を与え、対人関係の質を高め、情緒の安定を図る。音楽に合わせて鳴子等を鳴らし、手足を動かそう！)</p>	<p>・おやつ作り(技術習得目標:生地を捏ねて形成する) ・コグトレ(認知機能強化トレーニング)</p>	<p>・おやつ作り(技術習得目標:たこ焼き器を安全に使う) ・ドッジボール(ボールを避ける、キャッチ、投げる動作で瞬発力や腕力をバランスよく鍛えよう！)</p>	<p>・公園遊び(運動遊び等:公共のマナーを守り、遊具の安全な使用方法と体の使い方を身に付ける！)</p>	<p>・ポッチャ(体力や筋力の向上、関節可動域の拡大を図る！戦略を考えながらカラーボールを投げよう！)</p>	
7	8	9	10	11	12	13
	<p>・おやつ作り(技術習得目標:安全にフライパンで焼く！) ・コグトレ(認知機能強化トレーニング)</p>	<p>・おやつ作り(技術習得目標:材料を正確に計量する) ・ピアボン(集中力を養いコントロールを向上させてチーム対抗で楽しもう！)</p>	<p>・的当てティーバッティング(素早い動作で回転動作の速度を向上させ、スイングスピードや打球速度の向上を図る！)</p>	<p>・ディスクドッチ(ドッチビーを使ったドッジボール形式のゲームで、チームワーク、判断力、協調性を身につけよう！)</p>	<p>・エアホッケー(台上・卓上それぞれで、駆け引きやフェイントを仕掛けながら、得点を競う。瞬発力、反射神経、操作能力を養う！)</p>	
14	15	16	17	18	19	20
	<p>・ブロック渡しゲーム(目と手の協応:目で見て、手の動きを合わせる力を養う！2台のイスの間に張られたテープ上で箸を使ってブロックを落とさず運ぶ。)</p>	<p>・防災教室・避難訓練【豪雨や台風による水害(洪水・高潮)に備えて避難経路や避難場所と避難の注意点を学ぶ。非常食を作って食べて、体験する！】</p>	<p>・ほふく前進ボール運びゲーム【ボディイメージ(自分の体が今どこにあるかを感じる力)を養い、ぶつかりを防ぐ！紐の下をくぐってボールを運び、箱に入れよう！】</p>	<p>・ひとりだち訓練【マーブリング製作(色彩感覚を養い、表現力や想像力を身につけよう！カラフルな模様を写し取り世界1つの作品を作る)】 or脳トレ・ボードゲーム</p>	<p>・ひとりだち訓練【マーブリング製作(色彩感覚を養い、表現力や想像力を身につけよう！カラフルな模様を写し取り世界に1つの作品を作る)】 ・おやつ作り(市販品アレンジ)</p>	
21	22	23	24	25	26	27
	<p>・ひとりだち訓練【マーブリング製作(色彩感覚を養い、表現力や想像力を身につけよう！カラフルな模様を写し取り世界に1つの作品を作る)】 or紙コップレクリエーション</p>	<p>・ひとりだち訓練【マーブリング製作(色彩感覚を養い、表現力や想像力を身につけよう！カラフルな模様を写し取り世界に1つの作品を作る)】 orコーンホール</p>	<p>・ひとりだち訓練【マーブリング製作(色彩感覚を養い、表現力や想像力を身につけよう！カラフルな模様を写し取り世界に1つの作品を作る)】 orマスおにごっこ</p>	<p>・おやつ作り(技術習得目標:生地を捏ねて均等な厚みに仕上げよう！) ・コグトレ(認知機能強化トレーニング)</p>	<p>・プールのスティックレクリエーション(バランス力・力加減・状況判断等を身に付ける！スティック平均台でバランスを取りながら、プールのスティックで相手の風船を突いて落とす。)</p>	
28	29	30	<p>※天候、体調等によりプログラムを変更させていただきます。ご了承ください。</p> <p>放課後等デイサービス コンパス 〒532-0004 大阪市淀川区西宮原1-7-45-202 Tel.06-4866-6813</p>			
	<p>・バランス運動(ボディバランスを高め、素早い反応などパフォーマンスをアップさせよう！)</p>	<p>・卓球(柔軟性や反射神経の向上、脳の活性化を促し、ゲームのルールを覚えよう！)</p>				