

令和8年4月 コンパス 全体プログラム(予定)カレンダー

※ひとりだち訓練は、個別支援にて、お一人様1回、交代で実施させていただきます。

日	月	火	水	木	金	土	
※天候、ご体調等によりプログラムを変更させていただきます。ご了承ください。				1	2	3	4
放課後等デイサービス コンパス 〒532-0004 大阪市淀川区西宮原1-7-45-202 Tel.06-4866-6813				【半日外出行事】 大阪科学技術館・てくてくてく館(遊びで科学を学ぶ) ・エアホッケー(瞬発力、反射神経、操作能力を養う)	【外出行事】 大阪市舞洲障がい者スポーツセンター (ボウリング、アリーナ・サブアリーナでのスポーツ・運動遊び体験！)	【外出行事】 服部緑地公園・谷あいの原っぱ(大型遊具、運動遊び等) &お花見(桜を眺めながらお弁当を食べよう！)	
5	6	7	8	9	10	11	
	・調理体験(炒飯セット作り:包丁で安全に切る技術の習得と、安全に炒める技術の習得を図る。(材料費¥300翌月請求) ・ふうせんバレー	【外出行事】 *** ・服部ピオパーク&お花見(ロングローラー滑り台で空間認知力、姿勢維持力・体幹・バランス感覚を養おう) 【雨天時】レジン工作等	【PM半日外出行事】始業式 ・江坂公園(アスレチック遊具で体幹・バランス力を鍛えよう！)	・ひとりだち訓練「基本的な介護技術を学ぶ」(車いす利用者への介助と注意点) or車いすでのレクリエーション体験「ポッチャ」	・ひとりだち訓練「基本的な介護技術を学ぶ」(車いす利用者への介助と注意点) or車いすでのスポーツ体験「エアホッケー」		
12	13	14	15	16	17	18	
	・ひとりだち訓練「基本的な介護技術を学ぶ」(車いす利用者への介助と注意点) or車いすでのニュースポーツ体験「ドッチビー」	・ひとりだち訓練「基本的な介護技術を学ぶ」(車いす利用者への介助と注意点) or車いすでのスポーツ体験「ふうせんバレー」	・ひとりだち訓練「基本的な介護技術を学ぶ」(車いす利用者への介助と注意点) or車いすでのスポーツ体験「コーンホール」	・卓球(柔軟性や反射神経の向上、脳の活性化を促し、ゲームのルールを覚えよう！)	・クレーンゲーム・UFOキャッチャー&トレーニング(トレーニングでコインをゲット！クレーンゲームで集中力と空間認識力を向上させよう！)		
19	20	21	22	23	24	25	
	・おやつ作り(技術習得目標:たこ焼き器で串1本を使い安全に球体に仕上げる) ・コグトレ(認知機能強化トレーニング)	・9マスおにごっこ(決められたマス内をオコと同じマスを避けて一斉に動き、判断力、反射神経をアップ！)	・防災・パッククッキング(災害時に役立つパッククッキングと非常食試食体験&地震による建物倒壊、火災等の災害に備えて避難の注意点を学ぶ。)	・ホッケーゲーム(瞬発力、反射神経、操作能力を養う。駆け引きやフェイントを覚えよう！)	・おやつ作り(技術習得目標:生地を捏ねて均等な厚みに仕上げよう！) ・手話(日常会話や気持ちを表現しよう！)		
26	27	28	29	30			
	・ディスクドッジ(ドッチビーを使ったドッジボール形式のゲームで、チームワーク、判断力、協調性を身につけよう！)	・おやつ作り(技術習得目標:ホットサンドメーカーを安全に使おう！) ・じゃんけんボール反応ゲーム(素早く正しく動き反射神経アップ！)		・おやつ作り(技術習得目標:クッキー生地を均等な厚みと大きさに仕上げよう！)			