

# 令和8年3月 コンパス 全体プログラム(予定)カレンダー

※ひとりだち訓練は、個別支援にて、お一人様1回、交代で実施させていただきます。日程の振替はできませんのでご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	<ul style="list-style-type: none"> <li>・おやつ作り(技術習得目標:ホットサンドメーカーを安全に使う)</li> <li>・ショートコグトレ(認知機能強化トレーニング)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・季節のおやつ作り(ひな祭りの三色ういろをきれいな形に仕上げよう!)</li> <li>・コーンホール(ピンバックをホール(穴)に入れる。集中力とコントロールの向上!)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・おやつ作り(技術習得目標:安全にフライパンで焼く!)</li> <li>・シューティングゲーム(狙った的に球を当てる。集中力と空間認識力の強化)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・おやつ作り(技術習得目標:市販のパンやお菓子をアレンジしよう!)</li> <li>・じゃんけんボール反応ゲーム(素早く正しく動き反射神経アップ!)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・おやつ作り(技術習得目標:たこ焼き器を安全に使う!)</li> <li>・アンガーマネジメント(怒りの感情と上手く付き合い、適切にコントロールする。)</li> </ul>	
8	9	10	11	12	13	14
	<ul style="list-style-type: none"> <li>・バスケットボール(ドリブル・パスを繋いでシュートする基本技術の習得を図る。ミニゲームの中でチームで協力して動く!)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・バランス運動(バランス感覚・柔軟性・体幹・距離感・筋力などのボディバランスを高め、素早い反応などパフォーマンスをアップさせよう!)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ピッチングストラックアウト(肩関節の柔軟性や腕と体幹の筋力強化を図り、バランスを安定させて、転倒を予防しよう!)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ミュージック・ケア(目的:心身に心地よい刺激を与え、対人関係の質を高め、情緒の安定を図る。音楽に合わせて鳴子等を鳴らし、手足を動かそう!)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ひとりだち訓練【中華井作り(正確な調味料計量と包丁使いの技術習得)】</li> <li>orビジュントレーニング(視覚トレーニング、視覚注意力・情報を見分ける)</li> </ul>	
15	16	17	18	19	20	21
	<ul style="list-style-type: none"> <li>・クレーンゲーム・UFOキャッチャー&amp;トレーニング(トレーニングでコインをゲット!クレーンゲームで集中力と空間認識力を向上させよう!)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>【訓練外出行事】</li> <li>・避難・消火訓練(淀川消防署消防隊員から、火災・災害時の避難と消火について、体験して学ぼう!)</li> <li>・ディスクドッジ(判断力強化)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ひとりだち訓練【中華井作り(正確な調味料計量と包丁使いの技術習得)】</li> <li>orポッチャ(体力や筋力の向上、関節可動域を拡大)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ひとりだち訓練【中華井作り(正確な調味料計量と包丁使いの技術習得)】</li> <li>or9マスおにごっこ(決められたマス内を一斉に動き、オこと同じマスを避けて動く)</li> </ul>		
22	23	24	25	26	27	28
	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ひとりだち訓練【中華井作り(正確な調味料計量と包丁使いの技術習得)】</li> <li>orピアポン(集中力を養いコントロールを向上させる)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ひとりだち訓練【中華井作り(正確な調味料計量と包丁使いの技術習得)】</li> <li>orエアホッケー(フェイントを仕掛けながら、瞬発力、反射神経、操作能力を養う)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>【外出行事】</li> <li>大阪市舞洲障がい者スポーツセンター(ボウリング、アリーナ・サブアリーナでのスポーツ・運動遊び体験!)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>【半日外出行事】</li> <li>ダスキン大阪中央工場社会見学(大型洗濯機・乾燥機を使ったモップ・マットの洗浄～出荷の工程を見学しよう)</li> <li>・ボードゲーム大会(脳トレ)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>【外出行事】電車乗車体験</li> <li>浜寺公園(ゴーカート&amp;ローラー滑り台・大型遊具運動遊び)</li> <li>往復交通費:外円¥580(¥300)+南海電車¥740(¥380)※療育手帳で外円半額又は無料</li> <li>ゴーカート:2回¥600(療育手帳で無料)</li> </ul>	
29	30	31	<p>※天候、ご体調等によりプログラムを変更させていただきます。ご了承ください。</p> <p>放課後等デイサービス コンパス 〒532-0004 大阪市淀川区西宮原1-7-45-202 TEL06-4866-6813</p>			
	<ul style="list-style-type: none"> <li>【外出行事】***</li> <li>・尼崎城址公園&amp;お花見(アスレチック遊具で全身運動を体験し、身体能力の向上を目指そう!)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>【外出行事】***</li> <li>・服部ビオパーク&amp;お花見(運動遊び:大型遊具のローラーすべり台で空間認知力、姿勢維持力・体幹・バランス感覚を養おう!)</li> </ul>				