

## 令和8年2月 コンパス 全体プログラム(予定)カレンダー

※ひとりだち訓練は、個別支援にて、お一人様1回、交代で実施させていただきます。日程の振替はできませんのでご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	<ul style="list-style-type: none"> <li>・節分レクリエーション(豆つかみゲーム&amp;鬼退治ストラックアウト(鬼面の的を狙って豆ボールを当てよう! : 手指の巧緻運動と脳の活性化を図る)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・季節のおやつ作り(節分☆食べて鬼退治、鬼さんクッキー作り:クッキー生地を型抜きして、チョコペンでデコレーションしよう!)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ひとりだち訓練(タイピング練習:情報入力スピード向上、作業効率化、正確性の向上、集中力アップ) or おやつ作り(技術習得目標:正確に計量する)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・お金の計算・両替、お買い物シュミレーション&amp;両替ゲーム(本物のお金を使って、支払い場面を想定した計算や両替を体験しよう!)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ひとりだち訓練(タイピング練習:情報入力スピード向上、作業効率化、正確性の向上、集中力アップ) or ビアポン(集中力を養いコントロールを向上させる)</li> </ul>	
8	9	10	11	12	13	14
	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ひとりだち訓練(タイピング練習:情報入力スピード向上、作業効率化、正確性の向上、集中力アップ) or おやつ作り(技術習得目標:生地を捏ねて形成する)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ひとりだち訓練(タイピング練習:情報入力スピード向上、作業効率化、正確性の向上、集中力アップ) or コグトレ(認知機能強化トレーニング)</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・季節のおやつ作り(愛をこめて♡バレンタインチョコレート菓子作り:材料を正確に計量して美味しく作ろう!)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・おやつ作り(技術習得目標:ホットサンドメーカーを安全に使う!)</li> <li>・じゃんけんボール反応ゲーム(素早く正しく動き反射神経アップ!)</li> </ul>	
15	16	17	18	19	20	21
	<ul style="list-style-type: none"> <li>・応急手当講習・ロールプレイ(救急法:感染症の感染予防と発生時の対応について学ぼう!)</li> <li>・おやつ作り(技術習得目標:安全にフライパンで焼く)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ミュージック・ケア(目的:心身に心地よい刺激を与え、対人関係の質を高め、情緒の安定を図る。音楽に合わせて鳴子等を鳴らし、手足を動かそう!)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ディスクドッジ(ドッチビーを使ったドッジボール形式のゲームで、チームワーク、判断力、協調性を身につけよう!)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ひとりだち訓練(タイピング練習:情報入力スピード向上、作業効率化、正確性の向上、集中力アップ) or ボッチャ(体力や筋力の向上、関節可動域を拡大)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・パターゴルフ(集中力・距離感の向上、プレッシャーに対する耐性の強化を目指そう!)</li> </ul>	
22	23	24	25	26	27	28
		<ul style="list-style-type: none"> <li>・クレーンゲーム・UFOキャッチャー&amp;トレーニング(トレーニングでコインをゲット!クレーンゲームで集中力と空間認識力を向上させよう!)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・エアホッケー(台上・卓上それぞれで、駆け引きやフェイントを仕掛けながら、得点を競う。瞬発力、反射神経、操作能力を養う!)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・おやつ作り(技術習得目標:たこ焼き器を安全に使う)</li> <li>・バスケットボール(ドリブル・パスを繋いでシュートする基本技術の習得を図る)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・バランス運動(ボディバランスを高め、素早い反応などパフォーマンスをアップさせよう!)</li> </ul>	

※天候、ご体調等によりプログラムを変更させていただきます。ご了承ください。

放課後等デイサービス コンパス  
〒532-0004 大阪市淀川区西宮原1-7-45-202  
TEL 06-4866-6813

