

令和8年1月 コンパス 全体プログラム(予定)カレンダー

※ひとりだち訓練は、個別支援にて、お一人様1回、交代で実施させていただきます。日程の振替はできませんのでご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
※天候、体調等によりプログラムを変更させていただく場合がございます。 ご了承ください。 放課後等デイサービス コンパス 〒532-0004 大阪市淀川区西宮原1-7-45-202 TEL06-4866-6813				1	2	3
						
4	5	6	7	8	9	10
【外出行事】 大阪市舞洲障がい者 スポーツセンター (アリーナ・サブアリーナで スポーツ・レクリエーション を体験しよう！)	・SDGs工作(ペットボトルキャップ を加工してレジンでネーム キーホルダーに仕上げ、手 指の巧緻性を高めよう！) ・お正月遊び(コマ回し、けん 玉、福笑い、かるた等)	【外出行事】 大阪科学技術館・てくてくテ クノ館(遊びで科学を学ぶ) ・脳トレ・脳活！(手先や脳 の動きを活性化させよう！)	・おやつ作り(技術習得目 標:ホットサンドメーカーを 安全に使う！) ・ピアポン(集中力を養いコ ントロールを向上させて、 チーム対抗で楽しもう！)	・おやつ作り(技術習得目 標:たこ焼き器を安全に使 う！) ・コーンホール(ピンバックを ホール(穴)に入れる。集中力 とコントロールの向上！)		
11	12	13	14	15	16	17
		・ひとりだち訓練【ビビンバ 井作り(正確な調味料計量 と和え・炒め技術の習得)】 or竹馬(体幹、立位バラン スの向上を目指す！)	・ミュージック・ケア(目的: 心身に心地よい刺激を与 え、対人関係の質を高め、 情緒の安定を図る。音楽に 合わせて鳴子等を鳴らし、 手足を動かそう！)	・ディスクドッジ(ドッチビー を使ったドッジボール形式 のゲームで、チームワー ク、判断力、協調性を身に つけよう！)	・ひとりだち訓練【ビビンバ 井作り(正確な調味料計量 と和え・炒め技術の習得)】 orエアホッケー(フェイントを仕 掛けながら、瞬発力、反射 神経、操作能力を養う)	
18	19	20	21	22	23	24
・ひとりだち訓練【ビビンバ 井作り(正確な調味料計量 と和え・炒め技術の習得)】 orおやつ作り(技術習得目 標:市販のお菓子やパンを アレンジしよう！)	・おやつ作り(技術習得目 標:ヘラを使ってボウルの 生地をすべて取りきる) ・キックボウリング(下肢筋 力や全身のバランス感覚を 鍛えよう！)	・ひとりだち訓練【ビビンバ 井作り(正確な調味料計量 と和え・炒め技術の習得)】 or・ボッチャ(体力や筋力の 向上、関節可動域の拡大 を図る！戦略を考える！)	・ひとりだち訓練【ビビンバ 井作り(正確な調味料計量 と和え・炒め技術の習得)】 orおやつ作り(技術習得目 標:材料を正確に計量す る！)	・卓球(柔軟性や反射神経 の向上、脳の活性化を促 し、ゲームのルールを覚え よう！)		
25	26	27	28	29	30	31
・防災教室・避難訓練 豪雨や台風による水害(洪水・高潮)に備えて避難経 路や避難場所と避難の注 意点を学ぶ。非常食を作っ て食べて、体験する)	・お金の計算・両替、お買 い物シュミレーション&両 替ゲーム(支払い場面を想 定した計算や両替を体験し よう！)	・おやつ作り(技術習得目 標:安全にフライパンで焼く) ・コグトレ(認知機能強化ト レーニング)	・ホッケーゲーム(瞬発力、 反射神経、操作能力を養 う。駆け引きやフェイントを 覚えよう！)	・おやつ作り(技術習得目 標:生地を捏ねて形成する) ・ゆるスポーツ100cm走(い かに遅く走るかを目標に安 定して進むための集中力 や体幹バランスを養う)		