

令和7年12月 コンパス 全体プログラム(予定)カレンダー

※ひとりだち訓練は、個別支援にて、お一人様1回、交代で実施させていただきます。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	・ポッチャ(体力や筋力の向上、関節可動域の拡大を図る！戦略を考えながらカラーボールを投げよう！)	・ディスクドッチ(ドッチビーを使ったドッジボール形式のゲームで、チームワーク、判断力、協調性を身につけよう！)	・バッティング練習・壁ベースボールゲーム(瞬発力や動体視力、上半身、下半身の筋肉を鍛えよう！)	・卓球(柔軟性や反射神経の向上、脳の活性化を促し、ゲームのルールを覚えよう！)	・クレーンゲーム・UFOキャッチャー&トレーニング(トレーニングでコインをゲット！クレーンゲームで集中力と空間認識力を向上させよう！)	
7	8	9	10	11	12	13
	・ミュージック・ケア(目的:心身に心地よい刺激を与え、対人関係の質を高め、情緒の安定を図る。音楽に合わせて鳴子等を鳴らし、手足を動かそう！)	・おやつ作り(技術習得目標:ホットサンド・ワッフルメーカーを安全に使ってたい焼きを作る！) ・手話(日常的意思表示の手話を学ぼう！)	・エア・ホッケー(台上・卓上それぞれで、駆け引きやフェイントを仕掛けながら、得点を競う。瞬発力、反射神経、操作能力を養う！)	・おやつ作り(技術習得目標:正しい持ち方でホイップクリームを綺麗に絞る！) ・足指じゃんけんボール反応ゲーム(素早く正しく動き、反射神経アップ！)	・おやつ作り(技術目標:生地をこねて、形を作る！) ・お金の計算・両替、お買い物シュミレーション(支払い場面を想定して、計算しよう！)	
14	15	16	17	18	19	20
	・おやつ作り(技術目標:生地をこねて、形成する) ・コグトレ(認知機能強化トレーニング)	・ペットボトルキャップ工作(想像力や指先の発達を促す。ミニカーを作って遊ぼう！)	・おやつ作り(技術習得目標:市販のお菓子をアレンジ) ・アンガーマネジメント(怒りの感情と上手に付き合い、適切にコントロールする。感情を建設的に表現する)	・ひとりだち訓練【ガトー・オ・ショコラ(クリスマスチョコレートケーキ)作り★】 or脳トレ・ボードゲーム(手指を動かしながら脳活！)	・ひとりだち訓練【ガトー・オ・ショコラ(クリスマスチョコレートケーキ)作り★】 or9マスおにごっこ(決められたマス内を一斉に動き、オコと同じマスを避けて動く)	
21	22	23	24	25	26	27
	・ひとりだち訓練【ガトー・オ・ショコラ(クリスマスチョコレートケーキ)作り★】 orエアホッケー(台上で、素早く反応し、パックを打ち返して対戦を楽しもう！)	・ひとりだち訓練【ガトー・オ・ショコラ(クリスマスチョコレートケーキ)作り★】 orじゃんけんボール反応ゲーム(素早く正しく動き、反射神経アップ！)	・ひとりだち訓練【ガトー・オ・ショコラ(クリスマスチョコレートケーキ)作り★】 orビンゴリレー(3×3マスに、瞬時に判断してカラーマーカーを置き、チームで協力する。)	【外出行事】メリケンパーク&カワサキワールド&神戸海洋博物館 (交通費往復:¥940、小人¥480+入館料:400円、障がい者手帳提示200円)	【外出行事】 大阪市舞洲障がい者スポーツセンター (アリーナ・サブアリーナでスポーツ・レクリエーションを体験しよう！)	
28	29	30	31	※天候、ご体調等によりプログラムを変更させていただきます。ご了承ください。 放課後等デイサービス コンパス 〒532-0004 大阪市淀川区西宮原1-7-45-202 TEL06-4866-6813		

