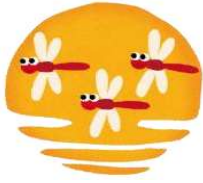




# 令和7年11月 コンパス 全体プログラム(予定)カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
 <p>※天候、体調等によりプログラムを変更させていただくことがあります。</p> <p>放課後等デイサービス コンパス 〒532-0004 大阪市淀川区西宮原1-7-45-202</p> <p>TEL06-4866-6813</p>  						
2	3	4	5	6	7	8
		<ul style="list-style-type: none"> <li>・ひとりだち訓練【おでん作り(正確な調味料計量と煮込み料理の技術習得) or エアホッケー(フェイントを仕掛けながら、瞬発力、反射神経、操作能力を養う)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ひとりだち訓練【おでん作り(正確な調味料計量と煮込み料理の技術習得) or バランス・体幹のトレーニング(バランス感覚・柔軟性・距離感・体幹・筋力アップ)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ひとりだち訓練【おでん作り(正確な調味料計量と煮込み料理の技術習得) or じゃんけんボール反応ゲーム(素早く正しく動き、反射神経アップ!)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ひとりだち訓練【おでん作り(正確な調味料計量と煮込み料理の技術習得) or 脳トレ・ボードゲーム・カードゲーム大会(脳を活性化、記憶力、思考力、想像力の向上)</li> </ul>	
9	10	11	12	13	14	15
	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ひとりだち訓練【おでん作り(正確な調味料計量と煮込み料理の技術習得) or 有酸素運動(心肺機能と筋持久力を鍛えよう!)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・おやつ作り(技術習得目標:仕上がりイメージして、デコレーション・飾りを美しく仕上げる)・シューティングゲーム(集中力と距離感を養おう!)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・公園遊び(ボールスポーツ・バッティング練習・運動遊び等)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・パターゴルフ(集中力・距離感の向上、プレッシャーに対する耐性の強化を目指そう!)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ディスクドッチ(ドッチビーを使ったドッジボール形式のゲームで、チームワーク、判断力、協調性を身につけよう!)</li> </ul>	
16	17	18	19	20	21	22
	<ul style="list-style-type: none"> <li>・クレーンゲーム・UFOキャッチャー&amp;トレーニング(トレーニングでコインをゲット!クレーンゲームで集中力と空間認識力を向上させよう!)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・アンガーマネジメント(怒りの感情と上手に付き合い、適切にコントロールすることを目的に、感情を建設的に表現することを学ぼう!)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・応急手当講習・ロールプレイ(救急法:感染症の感染をどう防ぐかを学ぼう!)</li> <li>・おやつ作り(技術習得目標:市販のお菓子やパンをアレンジしよう!)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・公園遊び(ボールスポーツ・運動遊び等)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ホッケーゲーム(瞬発力、反射神経、操作能力を養う。駆け引きやフェイントを覚えよう!)</li> </ul>	
23/30	24	25	26	27	28	29
		<ul style="list-style-type: none"> <li>・テニピン(ダンボールラケットを使ったテニスで、状況判断力、問題解決力、戦略的思考を育成しよう!)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・コーンホール(ピンバックを離れたホール(穴)に狙い入れ、得点を競う。集中力とコントロールを向上させよう!)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・おやつ作り(技術習得目標:材料を正確に計量して焼き菓子を仕上げる)</li> <li>・コグトレ(認知機能強化トレーニング)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・おやつ作り(ホットサンド・ワッフルメーカーを安全に使おう!)</li> <li>・長さの測り方(定規やメジャーを使って、物の長さを正確に測ろう)</li> </ul>	