

令和7年9月 コンパス 全体プログラム(予定)カレンダー

※ひとりだち訓練は、個別支援にて、お一人様1回、交代で実施させていただきます。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	・おやつ作り(技術習得目標:フライパンで安全に焼き、ひっくり返す！) ・エアホッケー(瞬発力、反射神経、操作能力を養う！)	・応急手当講習・ロールプレイ(救急法:人が倒れていた時にどう動かかを学ぼう！) ・脳トレ・ボードゲーム(考え、手指を動かし脳活！)	・おやつ作り(技術習得目標:フライパンで安全に焼き、ひっくり返す！) ・ショートコグトレ(認知機能強化トレーニング)	・おやつ作り(技術習得目標:材料を正確に計量して焼き菓子を仕上げる) ・時計の読み方(時刻と時間を理解して、日常生活に役立てよう！)	・バランス・体幹のトレーニング(リバーストーンやソフト平均台等を落ちずに渡り、バランス感覚・柔軟性・体幹・距離感・筋力を身に付けよう！)	
7	8	9	10	11	12	13
	・サーキットトレーニング(跳ぶ・走る・投げる等の運動で巧緻性<体を思い通りに巧みに動かす>を高めよう！)	・おやつ作り(技術目標:安全に包丁で食材を切る！) ・色揃えリレー(認識力・判断力の向上！16マスの中で縦に4枚早く揃える！)	・ピッチングストラックアウト(肩関節の柔軟性や腕と体幹の筋力強化を図り、バランスを安定させて、転倒を予防しよう！)	・ビーチボールバレー(互いに声をかけながらチームメンバーと協力してビーチボールをネット越しに打ち合うことで、協調性を養おう！)	・おやつ作り(技術習得目標:たこ焼き器で安全に食材を回転させる！) ・じゃんけんボール反応ゲーム(素早く正しく動き、反射神経アップ！)	
14	15	16	17	18	19	20
		・ひとりだち訓練「基本的な介護技術を学ぶ」(車いす利用者への介助と注意点) or 車いすでのスポーツ体験「ドッチビー」	・ひとりだち訓練「基本的な介護技術を学ぶ」(車いす利用者への介助と注意点) or 車いすでのレクリエーション体験「新聞ボッチャ」	・ひとりだち訓練「基本的な介護技術を学ぶ」(車いす利用者への介助と注意点) or 車いすでのスポーツ体験「エアホッケー」	・ひとりだち訓練「基本的な介護技術を学ぶ」(車いす利用者への介助と注意点) or 車いすでのニューススポーツ体験「コーンホール」	
21	22	23	24	25	26	27
	・ひとりだち訓練「基本的な介護技術を学ぶ」(車いす利用者への介助と注意点) or 車いすでのスポーツ体験「ふうせんバレー」		・おやつ作り(技術目標:生地をこねて、形成する) ・ミニサッカー(チームに分かれて攻守を体験しながらコントロール良くシュートを入れよう！)	・おやつ作り(技術習得目標:冷凍パイ生地を上手く扱いパイに仕上げる！) ・反応ゲーム(指定の色のマーカーを正しく取る！判断力・反射神経アップ！)	・おやつ作り(技術習得目標:安全に包丁で食材を切る) ・ショートコグトレ(認知機能強化トレーニング)	
28	29	30	※天候、ご体調等によりプログラムを変更させていただきます。ご了承ください。			
	・感覚統合運動(感覚と運動能力の差を無くし、思った通りに体を動かすための筋力と認知力を鍛えよう！)	・ホッケーゲーム(瞬発力、反射神経、操作能力を養う。駆け引きやフェイントを覚えよう！)	放課後等デイサービス コンパス 〒532-0004 大阪市淀川区西宮原1-7-45-202 TEL06-4866-6813			

