

令和7年8月 コンパス 全体プログラム(予定)カレンダー

※ひとりだち訓練は、個別支援にて、お一人様1回、交代で実施させていただきます。

日	月	火	水	金	土
※天候、体調等によりプログラムを変更 させていただきます。 放課後等デイサービス コンパス 〒532-0004 大阪市淀川区西宮原1-7-45-202 Tel.06-4866-6813					1
 					2
3	4	5	6	7	8
	・ひとりだち訓練(生地発酵からメロンパン作り) ・コーンホール(ビーンバックを遠くの穴にねらって入れ、集中力とコントロールを試そう！)	【外出行事】 尼崎城&尼崎城址公園 (なりきり体験コーナーの衣装で変身・VRで武将の体験！)(入館料180～250円)	【外出行事】 大阪市舞洲障がい者スポーツセンター (室内プール水泳・水遊び、サブアリーナ運動遊び、プレイルーム・アナログ遊び他)	・調理体験(手打ちうどん作り&冷やしうどんトッピング・焼き野菜等:材料費¥300翌月請求) ・エアホッケー(瞬発力、反射神経、操作能力を養う)	【半日外出行事】 大阪市下水道科学館 (下水道の仕組みを学び、疑問を解決しよう！スタンブラリーに挑戦しよう！) ・脳トレ・脳活！
10	11	12	13	14	15
		・ひとりだち訓練(生地発酵からメロンパン作り) ・ドッチビー・ストラックアウト(コントロール良局的を狙って得点を競う！)			
17	18	19	20	21	22
	【外出行事】 大阪市長居障がい者スポーツセンター (室内プール水泳・水遊び、小体育室運動遊び他) & 大阪メトロ電車乗車体験	・調理体験(ナポリタンスパゲッティ&かぼちゃサラダ:材料費¥300翌月請求) ・9マスおにごっこ(決められたマス内を一斉に動き、オニと同じマスを避けて動く)	・ひとりだち訓練(生地発酵からメロンパン作り) ・紙コップレクリエーション(紙コップリレー他;チーム対抗で、チームメンバーと協力しよう！)	・ひとりだち訓練(生地発酵からメロンパン作り) ・ビンゴリレー(3×3のマスに、1人一つカラーマーカーを置き、瞬時に判断し、チームで協力してビンゴを目指す)	・ひとりだち訓練(生地発酵からメロンパン作り) ・ホッケーゲーム(瞬発力、反射神経、操作能力を養う。駆け引きやフェイントを覚えよう！)
24/31	25	26	27	28	29
	・おやつ作り(技術習得目標:生地をこねて、めん棒で均等な厚みに伸ばして、形成する) ・ふうせんリレー(協力して新聞上のふうせんを運ぶ)	・おやつ作り(技術習得目標:野菜を使った菓子作り) ・瞬間移動ゲーム(隣の人から離れた新聞棒を素早く移動してキャッチする。協力してクリアを目指す)	・おやつ作り(技術習得目標:安全に包丁を使って食材を切る) ・卓球(サーブを覚えてバックハンドとフォアハンドでラリーを続けよう！)	・おやつ作り(技術習得目標:市販のお菓子をアレンジしておやつを作る) ・バスケットボール(ドリブルからシュートのスムーズな動きの流れを習得する)	・ブルスティックラケットでふうせんラリー(背筋を伸ばし、頭上でラケットを構えることで姿勢改善が期待できるよ！)
					30