

令和7年6月 コンパス 全体プログラム(予定)カレンダー

※ひとりだち訓練は、個別支援にて、お一人様1回、交代で実施させていただきます。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	・おやつ作り(技術習得目標:生地をこねて、めん棒で均等な厚みに伸ばして形成する) ・自重トレーニング(自分の体重を利用して筋トレ!)	・虫取り網シュート&キャッチゲーム(チームに分かれて、飛んできたボールを虫取り網でキャッチしたり、相手チームに取られないように工夫して投げよう!)	・おやつ作り(技術習得目標:焼く作業で、フライ返しを使用して安全にひっくり返す) ・感覚統合運動(見た動きを記憶して同様に動く!)	・公園遊び(縄跳び・運動遊び:跳んだ時の着地を安全に行うために、脇を開かず膝を上手く使って疲れない跳び方をマスターする)	・エアーホッケー(台上・卓上で、相手とパックの動きに素早く反応し、パックをタイミング良く打ち返して対戦を楽しもう!)	
8	9	10	11	12	13	14
	・プールスティックラケットでふうせんラリー(背筋を伸ばし、頭上でラケットを構えることで姿勢改善が期待できるよ!)	・おやつ作り(技術習得目標:市販のお菓子をアレンジしてひと手間加えたおやつに仕上げよう!) ・マットハウス組立遊び(大きな作品を作ってみよう!)	・ひとりだち訓練【厚揚げとそぼろの甘辛炒め 作り】(目標:副菜作りで基本の調味料を覚えよう!) ・立体パズル(空間認識力で絵の通りの色形を作る)	・ひとりだち訓練【厚揚げとそぼろの甘辛炒め 作り】(目標:副菜作りで基本の調味料を覚えよう!) ・脳トレ・ボードゲーム大会(マンカラ選手権!等々)	・ひとりだち訓練【厚揚げとそぼろの甘辛炒め 作り】(目標:副菜作りで基本の調味料を覚えよう!) ・コグトレ(認知機能強化トレーニング)	
15	16	17	18	19	20	21
	・ひとりだち訓練【厚揚げとそぼろの甘辛炒め 作り】(目標:副菜作りで基本の調味料を覚えよう!) ・脳トレ・ボードゲーム(脳活!)	・ひとりだち訓練【厚揚げとそぼろの甘辛炒め 作り】(目標:副菜作りで基本の調味料を覚えよう!) ・日常英会話(買い物で必要な英会話を覚えよう!)	・公園遊び(ボールスポーツ・バッティング練習等、運動遊び:動くボールを注意深く見て、タイミングよく打つ!)	・シューティングゲームレクリエーション(動く風船やストラックアウト的に、集中してコントロール良く球を当て、空間認識力を強化しよう!)	・おやつ作り(技術習得目標:生地をしっかりこねて、型抜きクッキーを均等な厚みできれいに仕上げる) ・ソーシャルスキルトレーニング(買い物対応等)	
22	23	24	25	26	27	28
	・フィンガーツイスター&ツイスターゲーム(色や指示を識別して、素早く手指や体と連動させよう!)	・クレーンゲーム・UFOキャッチャー(トレーニングでコインをゲット!クレーンゲームで集中力と空間認識力を向上させよう!)	・卓球(サーブを覚えてバックハンドとフォアハンドでラリーを続けよう!)	・おやつ作り(技術習得目標:安全に食材を回転させ、たこ焼き器を使いこなす) ・食育(レシピゲーム:食材から料理名を当てよう!)	・防災教室・避難訓練(防災クイズに答えよう!地震災害の避難経路と避難場所を確認して、避難時の注意点を覚えよう!)	
29	30	※天候、体調等によりプログラムを変更させていただきます。 放課後等デイサービス コンパス 〒532-0004 大阪市淀川区西宮原1-7-45-202 TEL06-4866-6813				
	・ドッチビー(ゴールに何投入ったか競いながら、少しずつ遠くから投げてみよう!)	  				