

令和7年5月 コンパス 全体プログラム(予定)カレンダー

※おかげさまで、令和7年5月に、コンパス開設9周年を迎えることができました。いつもご利用ありがとうございます。

※ひとりだち訓練は、個別支援にて、お一人様1回、交代で実施させていただきます。

日	月	火	水	木	金	土
※天候、体調等によりプログラムを変更させていただくことがあります。ご了承ください。 放課後等デイサービス コンパス 〒532-0004 大阪市淀川区西宮原1-7-45-202 TEL06-4866-6813				1	2	3
 				季節の工作(パックこいのぼり:自分でデザインして詰めたお菓子をうろこの柄にしよう!)	・季節のおやつ作り:春巻き兜(技術習得目標:おかず食材を使っておつまみおやつに仕上げよう!) ・コグトレ(認知機能強化トレーニング)	
4	5	6	7	8	9	10
			・シューティングゲームレクリエーション(動く風船やストラックアウトの的に、集中してコントロール良く球を当て、空間認識力を強化しよう!)	・おやつ作り(技術習得目標:焼く作業で、フライ返しを使用して安全にひっくり返す) ・手話(いろいろな質問をしてみよう!)	応急手当講習・ロールプレイ(救急法:人が倒れている時にどう動くかを学ぼう!)	
11	12	13	14	15	16	17
	・チェアヨガ(いすに座ったまま関節や筋肉を大きく動かし、関節可動域を促進し、筋力をアップさせよう!)	・おやつ作り(技術習得目標:安全に食材を回転させ、たこ焼き器を使いこなす) ・食育(栄養バランスカードで食事の栄養を学ぶ)	・おやつ作り(技術習得目標:市販のお菓子をアレンジしてひと手間加えたおやつに仕上げよう!) ・手遊び歌&指遊びゲーム(手指を動かして脳トレ!)	・プールスティックラケットでふうせんラリー(背筋を伸ばし、頭上でラケットを構えることで姿勢改善が期待できるよ!)	・おやつ作り(技術習得目標:仕上がりイメージして、デコレーション・飾りを美しく仕上げる) ・コグトレ(認知機能強化トレーニング)	
18	19	20	21	22	23	24
	・おやつ作り(技術習得目標:生地をこねて伸ばし、形成する) ・コグトレ(認知機能強化トレーニング)	・エアホッケー(台上で、相手とパックの動きに素早く反応し、パックをタイミング良く打ち返して対戦を楽しもう!)	工作(自分だけのオリジナルキーホルダーを作ろう!)	・ボールスポーツ(バスケットボール:パス・ドリブル・カットでの体の使い方、シュートでボールに回転をかける手足の使い方をマスターしよう!)	・ひとりだち訓練【おにぎらず作り】(目標:手順を覚えて、自分でお弁当を作れるようになろう!) ・脳トレ・ボードゲーム(脳活!)	
25	26	27	28	29	30	31
	・ひとりだち訓練【おにぎらず作り】(目標:手順を覚えて、自分でお弁当を作れるようになろう!) ・ふうせんレクリエーション(落とさず打ち続ける!)	・ひとりだち訓練【おにぎらず作り】(目標:手順を覚えて、自分でお弁当を作れるようになろう!) ・カプラ(論理的思考力・創造力・集中力を鍛えよう)	・ひとりだち訓練【おにぎらず作り】(目標:手順を覚えて、自分でお弁当を作れるようになろう!) ・アナログ遊び(手指を細かく動かそう!)	・ひとりだち訓練【おにぎらず作り】(目標:手順を覚えて、自分でお弁当を作れるようになろう!) ・立体パズル(空間認識力で絵の通りの色形を作る)	・クレーンゲーム・UFOキャッチャー(集中力と空間認識力を向上させよう!)	