


令和7年4月 コンパス 全体プログラム(予定)カレンダー

※ひとりだち訓練は、個別支援にて、お一人様1回、交代で実施させていただきます。

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		【昼食外食体験外出行事】 ・ファミリーレストランで自分の好きなメニューを注文してみよう！ ・サッカーストラックアウト(狙った的に当てよう)	【外出行事】 ・NHKBプラザ & 大阪歴史博物館(なりきり体験を楽しもう！) ・大阪城公園お花見昼食 ・大阪メトロ乗車体験	【外出行事】 ・大阪市舞洲障がい者スポーツセンター(ボウリング等のスポーツ・レクリエーションを体験しよう！)	【外出行事】 ・王子動物園・遊園地 & 阪急電車乗車体験(動物の生態を観察しよう！公共交通機関を使って目的地に行こう！)	
6	7	8	9	10	11	12
	・おやつ作り(技術習得目標:生地をしっかりとこねて、型抜きクッキーを均等な厚みできれいに仕上げる) ・手遊び歌 & 指遊びゲーム(手指を動かして脳トレ！)	・ひとりだち訓練(タイピング練習「ローマ字入力で単語と文章を打ち込もう！」) or 卓球(サーブでゲームを開始し、バック・フォアのラリーを続けよう)	・ひとりだち訓練(タイピング練習「ローマ字入力で単語と文章を打ち込もう！」) or ふうせんレクリエーション(座位姿勢で腕・体幹を使い、胸を開き背筋を伸ばす)	・ひとりだち訓練(タイピング練習「ローマ字入力で単語と文章を打ち込もう！」) or チェアヨガ(いすに座ったまま関節可動域を促進し、筋力アップを目指す)	・ひとりだち訓練(タイピング練習「ローマ字入力で単語と文章を打ち込もう！」) or 新聞レク(新聞たたみ、新聞ポッチャ等、手指・腕の運動機能を高めよう)	
13	14	15	16	17	18	19
	・ひとりだち訓練(タイピング練習「ローマ字入力で単語と文章を打ち込もう！」) or 自重を活用した筋トレ & 有酸素運動(スタミナ強化)	・防災教室・避難訓練(災害時に役立つ日用品や簡易トイレ作りを体験しよう！防災食作りを体験して試食してみよう！避難時の注意点を覚えよう)	・おやつ作り(技術習得目標:生地をこねて、めん棒で均等な厚みに伸ばして形成する) ・カプラ(論理的思考力・創造力・集中力を鍛えよう！)	・エアホッケー(台上で、相手とパックの動きに素早く反応し、パックをタイミング良く打ち返して対戦を楽しもう！)	・おやつ作り(技術習得目標:安全に食材を回転させ、たこ焼き器を使いこなす) ・食育(栄養バランスカードで食事の栄養を学ぶ)	
20	21	22	23	24	25	26
	・コーンホール(ビーンバックを遠くの的穴にねらって入れ、集中力とコントロールを試そう！)	・おやつ作り(技術習得目標:仕上がりイメージして、デコレーション・飾りを美しく仕上げる) ・コグトレ(認知機能強化トレーニング)	・プールスティックラケットでふうせんラリー(背筋を伸ばし、頭上でラケットを構えることで姿勢改善が期待できるよ！)	・おやつ作り(技術習得目標:材料を正確に計量して焼き菓子を仕上げる) ・脳トレ・脳活(記憶力、創造性等、脳機能をトレーニングで活性化させよう)	・ボールスポーツ(バスケットボール:パス・ドリブル・カットでの体の使い方、シュートでボールに回転をかける手足の使い方をマスターしよう！)	
27	28	29	30	※天候、体調等によりプログラムを変更させていただくことがあります。ご了承ください。 放課後等デイサービス コンパス 〒532-0004 大阪市淀川区西宮原1-7-45-202 TEL 06-4866-6813		
	・おやつ作り(技術習得目標:焼く作業で、フライ返しを使用して安全にひっくり返す) ・手話(困っている人に話しかける会話)		・おやつ作り(技術習得目標:安全に包丁で食材を切る) ・脳トレ・ボードゲーム(脳活！)			