

※令和7年度4月分より<全体プログラムカレンダー>は、専用アプリの掲示板等でご確認いただくこととなりますので、ご理解・ご協力をお願いいたします。

## 令和7年3月 コンパス 全体プログラム 及び ご利用予定カレンダー

※ひとりだち訓練は、個別支援にて、お一人様1回、交代で実施させていただきます。

日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	8
	・ひとりだち訓練「基本的な介護技術を学ぶ」(車いす利用者への介助と注意点) or 車いすでのレクリエーション体験「新聞ポッチャ」	・ひとりだち訓練「基本的な介護技術を学ぶ」(車いす利用者への介助と注意点) or 車いすでのニュースポーツ体験「コーンホール」	・ひとりだち訓練「基本的な介護技術を学ぶ」(車いす利用者への介助と注意点) or 車いすでのスポーツ体験「ドッチビー」	・ひとりだち訓練「基本的な介護技術を学ぶ」(車いす利用者への介助と注意点) or 車いすでのスポーツ体験「卓球」	・ひとりだち訓練「基本的な介護技術を学ぶ」(車いす利用者への介助と注意点) or 車いすでのスポーツ体験「ふうせんバレー」	
9	10	11	12	13	14	15
	・おやつ作り(技術習得目標:安全に食材を回転させ、たこ焼き器を使いこなす) ・言葉のトレーニング(反対言葉等)	・おやつ作り(技術習得目標:焼く作業で、フライ返しを使用して安全にひっくり返す) ・手話(自己紹介をして質問をしよう)	・エアホッケー(台上で、相手とパックの動きに素早く反応し、パックを打ち返して対戦を楽しもう!)	・おやつ作り(技術習得目標:仕上がりイメージして、デコレーション・飾りを美しく仕上げる) ・コグトレ(認知機能強化トレーニング)	・公園遊び(縄跳び・運動遊び:跳んだ時の着地を安全に行うために、脇を開かず膝を上手く使って <b>疲れ</b> ない <b>跳び方</b> をマスターする)	
16	17	18	19	20	21	22
	・卓球(サーブを覚えて <b>バックハンド</b> と <b>フォアハンド</b> でラリーを続けよう!)	・プールスティックラケットでふうせんラリー(背筋を伸ばし、頭上でラケットを構えることで <b>姿勢改善</b> が期待できるよ!)	・おやつ作り(技術習得目標:生地をしっかりとこねて、型抜きクッキーを <b>均等な厚み</b> できれいに仕上げる) ・ソーシャルスキルトレーニング(困った時の対応等)		・おやつ作り(技術習得目標:材料を <b>正確に計量</b> して焼き菓子を仕上げる) ・脳トレ・脳活(記憶力、創造性等、脳機能をトレーニングで活性化させよう)	
23	24	25	26	27	28	29
	・応急手当講習・ロールプレイ(軽度の火傷や切り傷の手当て) ・脳トレ・ボードゲーム(脳活!)	・シューティングゲームレクリエーション(動く風船やストラックアウトの的に、 <b>集中してコントロール</b> 良く球を当て、 <b>空間認識力</b> を強化しよう!)	【外出行事】 大阪市舞洲障がい者スポーツセンター (センターの利用方法やボウリングや運動ルールを!)	【外出行事】 神戸市立王子動物園&阪急電車乗車体験(動物の生態を知り、小動物と触れ合おう!) <b>往復交通費:中学生¥660小学生¥340</b>	【外出行事】 ダスキンミュージアム&江坂公園&大阪メトロ乗車体験(ドーナツボルトツピング体験等&アスレチックで筋力強化!) <b>交通費等必要</b>	
30	31	※天候、体調等によりプログラムを変更させていただくことがあります。				
	・調理体験(パスタ料理作り:材料費¥300翌月請求) ・有酸素運動(エアロバイク、ホクシングパンチ、ランボリン等々 <b>持久力</b> を必要とする動きで <b>カロリー消費</b> !)	放課後等デイサービス コンパス 〒532-0004 大阪市淀川区西宮原1-7-45-202 Tel.06-4866-6813				