

# 令和7年1月 コンパス 全体プログラム(予定)カレンダー

※ひとりだち訓練は、個別支援にて、お一人様1回、交代で実施させていただきます。

日	月	火	水	木	金	土			
 <p>※天候、体調等によりプログラムを変更させていただくことがあります。</p> <p>放課後等デイサービス コンパス 〒532-0004 大阪市淀川区西宮原1-7-45-202</p> <p>Tel.06-4866-6813</p>				1	2	3	4		
				5	6	7	8	9	10
<p>【外出行事】 大阪市舞洲障がい者スポーツセンター (アリーナ・サブアリーナでスポーツ・レクリエーションを体験しよう!)</p>		<p>【半日外出行事】 キューピー神戸工場オープンキッチン見学(マヨネーズやドレッシングの製造工程の見学や試食等) ・ボードゲーム(脳トレ)</p>		<p>・ひと手間簡単おやつ作り ・バランス・体幹のトレーニング(バランスチェア、バランスボード、バランスボール、平均台等)</p>		<p>・簡単工作(ふうせんスマッシュ紙皿ラケット作り) ・風船スマッシュ(加工した風船と手作りラケットで行うテニス遊び、空間認識力をフルに使おう!)</p>		<p>・卓球(サーブを覚えてバックハンドとフォアハンドでラリーを続けよう!) ・エアホッケー(台上で、素早く反応し、パックを打ち返して対戦を楽しもう!)</p>	
12	13	14	15	16	17	18			
		<p>・コグトレ(ショート) ・風船スマッシュビンゴ(加工した風船を格子状に並べて、ピン球をラケットで打ち当てて風船を割っていくビンゴ)</p>		<p>・手指脳トレ体操(音楽に合わせて手指を動かそう) ・ドッチビー(ゴールに何投入ったか競いながら、少しずつ遠くから投げてみよう!)</p>		<p>・手話(好きなことを伝えて自己紹介しよう!) ・応急手当講習・ロールプレイ(感染症予防、ノロウイルス等の緊急時の対策をロールプレイで学ぼう!)</p>		<p>・ひとりだち訓練【ポテトグラタン作り:簡単ホワイトソース作りの技術習得】 or輪投げビンゴ(リングを投げて縦・横・斜めをそろえよう!)</p>	
19	20	21	22	23	24	25			
<p>・ひとりだち訓練【ポテトグラタン作り:簡単ホワイトソース作りの技術習得】 or感覚統合運動・遊び(見た動きを記憶して、同じように動いてみよう!)</p>		<p>・ひとりだち訓練【ポテトグラタン作り:簡単ホワイトソース作りの技術習得】 orビジョントレーニング(眼と体のチームワークトレーニング)</p>		<p>・ひとりだち訓練【ポテトグラタン作り:簡単ホワイトソース作りの技術習得】 or新聞レク・トレーニング(身近な物を使った自重筋トレを学ぼう!)</p>		<p>・ひとりだち訓練【ポテトグラタン作り:簡単ホワイトソース作りの技術習得】 orすべり台ボウリング(すべり台上からコース予想してボール回転でピンに当てる)</p>		<p>・ひと手間簡単おやつ作り ・ラダーゲッター(ひもでつながった2個のボールを投げてラダーに引っ掛けるゲーム。高得点を目指そう!)</p>	
26	27	28	29	30	31				
<p>・ひと手間簡単おやつ作り ・工作(遊べるおもちゃを作ろう!)</p>		<p>・ひと手間簡単おやつ作り ・エアホッケー(台上で、素早く反応し、パックを打ち返して対戦を楽しもう!)</p>		<p>・コグトレ(ショート) ・ボールスポーツ(バスケットボールの基本動作、パス・ドリブル・シュートでの手足や体の使い方をマスターしよう!)</p>		<p>・ひと手間簡単おやつ作り ・なわとび・おこなわとび(ペットジャンプロープを使って、連続でタイミング良く跳ぶ技術と姿勢を習得しよう!)</p>		<p>・コグトレ(ショート) ・ボールスポーツ(バレーボールの基本動作を習得しよう!)</p>	