



# 令和6年11月 コンパス 全体プログラム(予定)カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		※天候、体調等によりプログラムを変更させていただきますことがあります。				
		<b>放課後等デイサービス コンパス</b> 〒532-0004 大阪市淀川区西宮原1-7-45-202 TEL06-4866-6813			1 2	
3	4	5	6	7	8	9
		<ul style="list-style-type: none"> <li>ひと手間簡単おやつ作り</li> <li>ボールスポーツ(バスケットボールの基本動作、パス・ドリブル・シュートでの手足や体の使い方をマスターしよう！)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>公園遊び(ボールスポーツ・運動遊び等)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ひと手間簡単おやつ作り</li> <li>ポッチャ(公式球を使用し、正式なルールでゲームを体験しよう！)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ダンシング玉入れ(音楽が鳴っているときはダンスを踊り、音楽が止まったら玉入れを行い、動きの切り替えをスムーズにしよう！)</li> </ul>	
10	11	12	13	14	15	16
<ul style="list-style-type: none"> <li>ひと手間簡単おやつ作り</li> <li>サーキットトレーニング(跳ぶ・走る・投げる等の運動で巧緻性&lt;体を思い通りに巧みに動かす&gt;を高めよう！)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手話(質問の会話を覚えよう！)</li> <li>ふうせんセパタクロ(足のバレーボール！足を使って風船を相手コートに入れよう！)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>コグトレ(ショート)</li> <li>エアホッケー(台上で、素早く反応し、パックを打ち返して対戦を楽しもう！)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>公園遊び(ボールスポーツ、運動遊び等)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>コグトレ(ショート)</li> <li>ホッパーガン・シューティングゲーム(空気圧でボールを押し出し、反応速度と動体視力を上げて静止又は動的に当てよう！)</li> </ul>		
17	18	19	20	21	22	23
<ul style="list-style-type: none"> <li>コグトレ(ショート)</li> <li>プラズマカーレース(上半身と体幹の力を使って、進みたい方向にハンドルをコントロールしよう！)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>公園遊び(ボールスポーツ、運動遊び等)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ひとりだち訓練【ジャーマンポテト作り:ピーラーでの皮むき、包丁で切る等の調理技術を習得しよう】</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ひとりだち訓練【ジャーマンポテト作り:ピーラーでの皮むき、包丁で切る等の調理技術を習得しよう】</li> <li>or脳トレ・脳活！(手先や脳の動きを活性化させよう！)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ひとりだち訓練【ジャーマンポテト作り:ピーラーでの皮むき、包丁で切る等の調理技術を習得しよう】</li> <li>orクロリティー(アメリカ風輪投げで集中力を高めよう)</li> </ul>		
24	25	26	27	28	29	30
<ul style="list-style-type: none"> <li>ひとりだち訓練【ジャーマンポテト作り:ピーラーでの皮むき、包丁で切る等の調理技術を習得しよう】</li> <li>orコグニサイズ(頭と体を同時に使おう！)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ひとりだち訓練【ジャーマンポテト作り:ピーラーでの皮むき、包丁で切る等の調理技術を習得しよう】</li> <li>orドッチビーボウリング(ドッチビーをピンに当てよう！)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ひと手間簡単おやつ作り</li> <li>応急手当講習・ロールプレイ(傷の手当、三角巾の使い方等)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手話(相手に質問しよう)</li> <li>卓球(サーブを覚えてバックハンドとフォアハンドでラリーを続けよう！)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>工作(毛糸ポンポンで動物マスコット作り等:手先の細かい動きを習得しよう！)</li> </ul>		