

# 令和6年9月 コンパス 全体プログラム(予定)カレンダー

※ひとりだち訓練は、個別支援にて、お一人様1回、交代で実施させていただきます。

日	月	火	水	木	金	土	
1	2	3	4	5	6	7	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>ひと手間簡単おやつ作り</li> <li>ボールスポーツ(バッティング基本動作、スポンジボールで投げ方、受け方をマスターしよう！)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ひと手間簡単おやつ作り</li> <li>エアホッケー(台上で、素早く反応し、パックを打ち返して対戦を楽しもう！)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>防災教室・避難訓練(災害種別の対応や避難を学ぼう！非常のために準備しておく物を確認し、非常食を作って試食してみよう！)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ひと手間簡単おやつ作り</li> <li>プラズマカーレース(素早いハンドル操作とバランス・体幹の力で前進しよう！)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>工作(手作りキーホルダーを作ろう！)</li> <li>ドッジボール(コントロールよく相手にボールを当て、当たらないように俊敏に逃げよう！)</li> </ul>		
8	9	10	11	12	13	14	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>ひとりだち訓練「基本的な介護技術を学ぶ」(車いす利用者への介助と注意点) or 新聞レク・トレーニング(日常生活で身近な物を使って自重で筋トレを行おう！)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ひとりだち訓練「基本的な介護技術を学ぶ」(車いす利用者への介助と注意点) or すべり台ボウリング(すべり台の上からコースを予想してボールを転がしてピッチャーしよう！)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ひとりだち訓練「基本的な介護技術を学ぶ」(車いす利用者への介助と注意点) or テニピン(段ボールラケットを使ってボールを打ち合う！空間認識力を試すゲーム！)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ひとりだち訓練「基本的な介護技術を学ぶ」(車いす利用者への介助と注意点) or ふうせんバレー(チーム全員にパスを回してから相手チームに打ち返すルーティンを作ろう！)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ひとりだち訓練「基本的な介護技術を学ぶ」(車いす利用者への介助と注意点) or ドッチビー(コントロールよく的に当てよう！)</li> </ul>		
15	16	17	18	19	20	21	
		<ul style="list-style-type: none"> <li>公園遊び(ボールスポーツ・バッティング練習等、運動遊び)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ひと手間簡単おやつ作り</li> <li>感覚統合運動・遊び(見た動きを記憶して、同じように動いてみよう！)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>卓球(サーブを覚えてバックハンドとフォアハンドでラリーを続けよう！)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ひと手間簡単おやつ作り</li> <li>スポンジボール合戦(スポンジボールを相手コートに多く投げ入れるゲーム、相手チームのマジックビブスにコントロール良く当てる)</li> </ul>		
22	23	24	25	26	27	28	
		<ul style="list-style-type: none"> <li>工作(遊具・けん玉等を作って遊んでみよう！)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>公園遊び(ボールスポーツ・サッカー練習等、運動遊び)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ひと手間簡単おやつ作り</li> <li>クロリティー(アメリカ風の輪投げ！リングを投げて集中力を高めよう！)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ひと手間簡単おやつ作り</li> <li>なわとび・おおなわとび(連続でタイミング良く跳ぼう！)</li> </ul>		
29	30	 <p>※天候、体調等によりプログラムを変更させていただくことがあります。</p> <p>放課後等デイサービス コンパス 〒532-0004 大阪市淀川区西宮原1-7-45-202 TEL06-4866-6813</p> 					
	<ul style="list-style-type: none"> <li>ひと手間簡単おやつ作り</li> <li>スピード・俊敏性・跳躍力のトレーニング(ミニハードル、ラダーを使って足の巧緻性を高めよう！)</li> </ul>						