

# 令和6年8月 コンパス 全体プログラム(予定)カレンダー

※ひとりだち訓練は、個別支援にて、お一人様1回、交代で実施させていただきます。

日	月	火	水	木	金	土
<p>※天候、体調等によりプログラムを変更させていただくことがあります。</p> <p> <b>放課後等デイサービス コンパス</b> 〒532-0004 大阪市淀川区西宮原1-7-45-202 Tel.06-4866-6813</p> <p></p>				1	2	3
				<p>【外出行事】 大阪市舞洲障がい者スポーツセンター (室内プール水泳・水遊び、サブアリーナ運動遊び、プレイルーム・アナログ遊び他)</p>	<p>【外出行事】 大阪市立阿倍野防災センター &amp; 電車乗車体験 ※無料乗車証又はおでかけキッズパス又は往復交通費(¥300-¥580)必要</p>	
4	5	6	7	8	9	10
<p>【半日外出行事】 ・伊丹スカイパーク(伊丹空港発着の飛行機を間近で見学しよう！) ・アナログ遊び(手や指先を使って巧緻性アップ！)</p>	<p>【外出行事】 尼崎城&amp;尼崎城址公園(なりきり体験コーナーの衣装で変身・VRで武将の体験！)(入館料180～250円)</p>	<p>【外出行事】 大阪市舞洲障がい者スポーツセンター (室内プール水泳・水遊び、サブアリーナ運動遊び、プレイルーム・アナログ遊び他)</p>	<p>【半日外出行事】 大阪市下水道科学館 (下水道の仕組みを学び、疑問を解決してマンホールカードをゲットしよう！) ・季節の工作(うちわ作り)</p>	<p>・夏祭り・夜店風(的当て、マスコットすくい、魚・風船釣り、輪投げ、ホウリング、ベビーカステラ・綿菓子・駄菓子屋等の準備をして、店番やお客さんを体験しよう！)</p>		
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
<p>・アレンジ 椅子取りゲーム(椅子取りゲームで集中力や体幹を鍛えよう！) ・ひと手間簡単おやつ作り ・ドッチビー(コントロールよく的に当てよう！)</p>	<p>・調理体験(お好み焼き作り材料費¥300翌月請求) ・リング渡り競争(リングを繋げて渡って競争しよう！)</p>	<p>・買い物練習 &amp; おやつ作り(みんなで話し合いPCで作る方や材料を検索して買い物して作ろう！) ・ボールスポーツ(バスケットボールの基本動作)</p>	<p>【半日外出行事】 江崎記念館(グリコ製品のお菓子やおもちゃの歴史を知ろう！) ・おやつ(アイスクリーム)作り</p>	<p>・調理体験(ハンバーグデッシュ作り¥300翌月請求) ・エアホッケー(台上で、素早く反応し、パックを打ち返して対戦を楽しもう！)</p>		
25	26	27	28	29	30	31
<p>・ひとりだち訓練(タイピング練習) or ホッパーガン・シューティングゲーム(空気圧でボールを押し出し、反応速度と動体視力を上げて静止又は動的に当てよう！)</p>	<p>・ひとりだち訓練(タイピング練習) or 卓球(バックハンドとフォアハンドでラリーを続けよう！)</p>	<p>・ひとりだち訓練(タイピング練習) or 有酸素運動(階段昇降、踏み台昇降、トランポリン等で、エネルギーを消費して心肺機能を高めよう！)</p>	<p>・ひとりだち訓練(タイピング練習) or エアロビクスダンス・ボクササイズ(音楽に合わせてダンスをしながら有酸素運動をしよう！)</p>	<p>・ひとりだち訓練(タイピング練習) or 新聞レク・トレーニング(日常生活で身近な物を使って自重で筋トレを行おう！)</p>		