

## 令和6年7月 コンパス 全体プログラム(予定)カレンダー

※ひとりだち訓練は、個別支援にて、お一人様1回、交代で実施させていただきます。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	・公園遊び・スポーツ(水てっぽう遊び・運動遊び等)	・ひと手間簡単おやつ作り ・プラズマカーレース(素早いハンドル操作とバランス・体幹の力で前進しよう！)	・コグトレ(ショート) ・ホッパーガン・シューティングゲーム(空気圧でボールを押し出し、反応速度と動体視力を上げて静止又は動的に当てよう！)	・手話(手話でお互いに伝えたいことを理解しよう！) ・ストラックアウト(コントロールを定めて、正確的に当てよう！)	・コグトレ(ショート) ・季節の工作(七夕に願いを込めて、ミサンガを編もう！)	
7	8	9	10	11	12	13
	・ひと手間簡単おやつ作り ・エアロビクスダンス・ボクササイズ(音楽に合わせてダンスをしながら有酸素運動をしよう！)	・スポンジボール合戦(スポンジボールを相手コートに多く投げ入れるゲーム、相手チームのマジックピブスにコントロール良く当てるゲーム等で対戦しよう！)	・ひと手間簡単おやつ作り ・新聞レク・トレーニング(日常生活で身近な物を使って自重で筋トレを行おう！)	・ひと手間簡単おやつ作り ・ボールスポーツ(バスケットボールの基本動作と攻守の動きとタイミングを習得しよう)	・ひと手間簡単おやつ作り ・防災教室・避難訓練(防災クイズ・防災知識を学ぼう！)	
14	15	16	17	18	19	20
		・コグトレ(ショート) ・ひっくり返しゲーム(体力系フロアオセロゲーム)	・公園遊び・スポーツ(ボールスポーツ・運動遊び等)	・コグトレ(ショート) ・ホッパーガン・シューティングゲーム(空気圧でボールを押し出し、反応速度と動体視力を上げて静止又は動的に当てよう！)	・ひとりだち訓練(生地発酵からメロンパン作り) or卓球(サーブを覚えてバックハンドとフォアハンドでラリーを続けよう！)	
21	22	23	24	25	26	27
	・ひとりだち訓練(生地発酵からメロンパン作り) orボウリング(ルールを覚えて得点を競う！) ・スピード・俊敏性・跳躍力のトレーニング	・ひとりだち訓練(生地発酵からメロンパン作り) or感覚統合運動・遊び ・テニピン(段ボールラケットを使ってボールを打ち合う！空間認識力を試すゲーム！)	・ひとりだち訓練(生地発酵からメロンパン作り) or SST(ソーシャルスキルトレーニング) ・ドッチビー(コントロール良くなるや人に当てよう！)	・ひとりだち訓練(生地発酵からメロンパン作り) orビジョントレーニング ・エアホッケー(台上で、素早く反応し、パックを打ち返して対戦を楽しもう！)	【外出行事】 チキンラーメンファクトリー(手作り体験)&室町公園小学生;交通費¥240+体験¥600、中学生以上;交通費¥480+体験¥1,000	
28	29	30	31	<div style="text-align: center;">  <p>※天候、体調等によりプログラムを変更させていただきます。</p> <p>放課後等デイサービス コンパス 〒532-0004 大阪市淀川区西宮原1-7-45-202 TEL06-4866-6813</p>  </div>		
	【外出行事】 大阪市舞洲障がい者スポーツセンター(室内プール水泳・水遊び、サブアリーナ運動遊び、プレイルーム・アナログ遊び他)	【外出行事】 大阪科学技術館・てくてくてく館(遊びで科学を学ぶ) ・脳トレ・脳活!(手先や脳の動きを活性化させよう!)	【半日外出行事】 ・江坂公園(アスレチック遊具で体幹を鍛えよう！) ・アナログ遊び(手や指先を使って巧緻性アップ！)			