

令和6年6月 コンパス 全体プログラム(予定)カレンダー

※ひとりだち訓練は、個別支援にて、お一人様1回、交代で実施させていただきます。

日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	8
	<ul style="list-style-type: none"> ひと手間簡単おやつ作り 有酸素運動(階段昇降、踏み台昇降、トランポリン等で、エネルギーを消費して心肺機能を高めよう！) 	<ul style="list-style-type: none"> ひと手間簡単おやつ作り ダンシング玉入れ(音楽が鳴っているときはダンスを踊り、音楽が止まったら玉入れを行い、動きの切り替えをスムーズにしよう！) 	<ul style="list-style-type: none"> ひと手間簡単おやつ作り 卓球(バックハンドとフォアハンドでラリーを続けよう！) 	<ul style="list-style-type: none"> ひと手間簡単おやつ作り 食育(栄養バランスカードやメニューカードで、バランスの良い食品の組み合わせを学ぼう！) 	<ul style="list-style-type: none"> ひと手間簡単おやつ作り うちわレクリエーション(うちわを使ってみんなで協力や対戦をして腕の筋肉を鍛えよう！) 	
9	10	11	12	13	14	15
	<ul style="list-style-type: none"> ひとりだち訓練(救急法:人が倒れていた時にどう動くか訓練用AED・人形を使って知識を深めよう！) 新聞レクリエーション(ドッチビー・ポッチャ等) 	<ul style="list-style-type: none"> ひとりだち訓練(救急法:人が倒れていた時にどう動くか訓練用の人形やAEDを使って知識を深めよう！) or感覚統合運動・遊び 	<ul style="list-style-type: none"> ひとりだち訓練(救急法:人が倒れていた時にどう動くか訓練用の人形やAEDを使って知識を深めよう！) orビジョントレーニング 	<ul style="list-style-type: none"> 公園遊び・スポーツ(なわとび・運動遊び等) 	<ul style="list-style-type: none"> ひと手間簡単おやつ作り スピード・俊敏性・跳躍力のトレーニング(ミニハードル、ラダーを使って足の巧緻性を高めよう！) 	
16	17	18	19	20	21	22
	<ul style="list-style-type: none"> ひと手間簡単おやつ作り ふうせんバレー(チーム全員にパスを回してから相手チームに打ち返すルールを覚えよう！) 	<ul style="list-style-type: none"> 公園遊び・スポーツ(バunting動作練習・運動遊び等) 	<ul style="list-style-type: none"> ひと手間簡単おやつ作り アレンジ 椅子取りゲーム(椅子取りゲームで集中力や体幹を鍛えよう！) 	<ul style="list-style-type: none"> ひと手間簡単おやつ作り ダンス&リズム体操(見て聞いて考えながら体を動かし、柔軟性を高め、可動域を広げよう！) 	<ul style="list-style-type: none"> 公園遊び・スポーツ(ボールスポーツ・運動遊び等) 	
23	24	25	26	27	28	29
	<ul style="list-style-type: none"> 公園遊び・スポーツ(フライングディスク・運動遊び等) 	<ul style="list-style-type: none"> コグトレ(ショート) 工作【レジン(樹脂)でスプリングキーホルダー作り】(樹脂素材で自分だけのオリジナルキーホルダーを作ろう！) 	<ul style="list-style-type: none"> 公園遊び・スポーツ(ボールスポーツ・運動遊び等) 	<ul style="list-style-type: none"> ひとりだち訓練(救急法:人が倒れていた時にどう動くか訓練用の人形やAEDを使って知識を深めよう！) orボウリング(ルールを覚えて得点を競う！) 	<ul style="list-style-type: none"> ひとりだち訓練(救急法:人が倒れていた時にどう動くか訓練用の人形やAEDを使って知識を深めよう！) or言葉遊びゲーム(思考力を身につけよう！) 	



※天候、体調等によりプログラムを変更させていただくことがあります。

放課後等デイサービス コンパス
〒532-0004 大阪市淀川区西宮原1-7-45-202
TEL.06-4866-6813

