

## 令和6年5月 コンパス 全体プログラム(予定)カレンダー

**※おかげさまで、令和6年5月1日に、コンパス開設から8周年を迎えることができました。いつもご利用ありがとうございます。**

※ひとりだち訓練は、個別支援にて、お一人様1回、交代で実施させていただきます。

日	月	火	水	木	金	土
 <p style="text-align: center;"> <b>※天候、体調等によりプログラムを変更させていただくことがあります。</b>  <b>放課後等デイサービス コンパス</b>                      〒532-0004 大阪市淀川区西宮原1-7-45-202                      Tel.06-4866-6813                 </p>		1	2	3	4	
		<ul style="list-style-type: none"> <li>・季節のおやつ作り「こいのぼりクッキー」(生地をこいのぼりの形に切って、細かいパーツを作り、貼り付ける動作で、巧緻性を高めよう！)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・工作「紙皿アーチェリー」(こいのぼりの絵を描いて作ったら、みんなでコントロールを競って遊ぼう！)</li> </ul>			
5	6	7	8	9	10	11
		<ul style="list-style-type: none"> <li>・ひと手間簡単おやつ作り</li> <li>・転がしドッジボール(ボールを転がして相手に当てよう！)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・スポンジボール合戦(スポンジボールを相手コートに多く投げ入れるゲーム、相手チームのマジックビブスにコントロール良く当てるゲーム等で対戦しよう！)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ピン球レクリエーション(ピン球を使って空間認識力を鍛えよう！)</li> <li>・手話(手話で自己紹介を伝えよう！)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・コグトレ(ショート)</li> <li>・卓球(フォアハンドでタイミングよく連続で打ち返そう！)</li> </ul>	
12	13	14	15	16	17	18
	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ひと手間簡単おやつ作り</li> <li>・ボールスポーツ(バスケットボールの基本動作、パス・ドリブル・シュートでの手足や体の使い方をマスターしよう！)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・コグトレ(ショート)</li> <li>・フットゴルフ(サッカーとゴルフを合わせたスポーツ！ボールを蹴ってホールに入れよう！)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・コグトレ(ショート)</li> <li>・ダンス&amp;リズム体操(見て聞いて考えながら体を動かし、柔軟性を高め、可動域を広げよう！)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・防災教室・避難訓練(火災や災害時の避難経路を確認し、非常持ち出し用具について学び、非常食を作って食べてみよう！)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ひと手間簡単おやつ作り</li> <li>・ふうせんバレー(チーム全員にパスを回してから相手チームに打ち返すルールを覚えよう！)</li> </ul>	
19	20	21	22	23	24	25
	<ul style="list-style-type: none"> <li>・コグトレ(ショート)</li> <li>・テニピン(牛乳パック・段ボールラケット等を使ってボールを打ち合う！空間認識力を試すゲーム！)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・卓球(フォアハンドでタイミングよく連続で打ち返そう！)</li> <li>・手話(手話で好きなこと伝えよう！)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ひとりだち訓練(「じゃがいもとチーズの肉巻き」作り、お弁当のおかずに最高！) or 感覚統合運動・遊び(見た動きを記憶して、同じように動いてみよう！)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ひとりだち訓練(「じゃがいもとチーズの肉巻き」作り、お弁当のおかずに最高！) or 脳トレ・脳活！(手先や脳の動きを活性化させよう！)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ひとりだち訓練(「じゃがいもとチーズの肉巻き」作り、お弁当のおかずに最高！) or ボウリング(ルールを覚えて得点を競う！)</li> </ul>	
26	27	28	29	30	31	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ひとりだち訓練(「じゃがいもとチーズの肉巻き」作り、お弁当のおかずに最高！) or バランス・体幹のトレーニング(バランスチェア、バランスボード、バランスボール、フラフープ等)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ひとりだち訓練(「じゃがいもとチーズの肉巻き」作り、お弁当のおかずに最高！) or ビジョントレーニング(眼と体のチームワークトレーニングを体験しよう！)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ひと手間簡単おやつ作り</li> <li>・エアホッケー(台上で、素早く反応して、パックを打ち返して対戦を楽しもう！)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ひと手間簡単おやつ作り</li> <li>・ひっくり返しゲーム(体力系フロアオセロゲーム)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・有酸素運動(様々な運動で、心肺機能を高めて、カロリーを消費しよう！)</li> </ul>	