



令和6年3月 コンパス 全体プログラム 及び ご利用予定カレンダー

日	月	火	水	木	金	土	
※天候、体調等によりプログラムを変更させていただきますことがあります。						1	2
		放課後等デイサービス コンパス 〒532-0004 大阪市淀川区西宮原1-7-45-202 TEL06-4866-6813					・コグトレ(ショート) ・ボールスポーツ(バスケットボールの基本動作、パス・ドリブル・シュートでの手足や体の使い方をマスターしよう！)
3	4	5	6	7	8	9	
・コグトレ(ショート) ・紙コップレクリエーション・トレーニング(記憶力を鍛えよう！)&工作(手先を使い、動く作品を作ろう！)	・ひと手間簡単おやつ作り ・感覚統合運動・遊び(見た動きを記憶して、同じように動いてみよう！)	・ひと手間簡単おやつ作り ・新聞・ダンボールレクリエーション(ダンボール・新聞を使って脳の動きや体幹を鍛えよう！)	・手話(日常会話を学ぶ！) ・卓球(バックハントとフォアハントでラリーを続けよう！)	・サーキットトレーニング(跳ぶ・走る・投げる等の運動で巧緻性<体を思い通りに巧みに動かす>を高めよう！)			
10	11	12	13	14	15	16	
・ひと手間簡単おやつ作り ・スピード・俊敏性・跳躍力のトレーニング(ミニハードル、ラダーを使って足の巧緻性を高めよう！)	・コグトレ(ショート) ・ドッチビー(コントロール良くなるやりに当てよう！)	・ひとりだち訓練(和菓子を作ろう！「いちご大福♡」) ・ボウリング(コントロール良く球を転がして沢山のピンを倒そう！)	・ひと手間簡単おやつ作り ・なわとび・おおなわとび(連続でタイミング良く跳ぼう！)	・ひと手間簡単おやつ作り ・ボールスポーツ(バレーボールの基本動作を習得しよう！)			
17	18	19	20	21	22	23	
・ひとりだち訓練(和菓子を作ろう！「いちご大福♡」) or食育(料理メニューの食材や調理方法、調理器具の名称や計量について学ぼう！)	・ひとりだち訓練(和菓子を作ろう！「いちご大福♡」) or脳トレ・脳活！(手先や脳の動きを活性化させよう！)		・ひとりだち訓練(和菓子を作ろう！「いちご大福♡」) orビジョントレーニング(眼と体のチームワークトレーニングを体験しよう！)	・ひとりだち訓練(和菓子を作ろう！「いちご大福♡」) orトレーニングすごろく(みんなですごろくを作り、マスの目のトレーニングにチャレンジしよう！)			
24/31	25	26	27	28	29	30	
【半日外出行事】 ・江坂公園(アスレチック遊具で体幹を鍛えよう！) ・生活知識ウルトラクイズ(社会生活で役立つ知識をクイズで学ぼう！)	【半日訓練外出行事】 ・避難・消火訓練(淀川消防署消防隊員から、火災・災害時の避難と消火について、体験して学ぼう！) ・ボールスポーツ(ミニバス)	【外出行事】 尼崎城址公園(アスレチック遊具で平衡性・敏捷性・巧緻性の調整力向上を目指す)&お花見(桜を眺めながらお弁当を食べよう！)	【外出行事】 大阪市舞洲障がい者スポーツセンター(センターの利用方法やボウリングや運動ルールを！)	【外出行事】 服部緑地公園(谷あいの原っぱ・こどもの楽園(大型遊具、運動遊び等)&お花見(桜を眺めながらお弁当を食べよう！))			