

# 令和6年2月 コンパス 全体プログラム(予定)カレンダー

※ひとりだち訓練は、個別支援にて、お一人様1回、交代で実施させていただきます。

日	月	火	水	木	金	土
<p>※天候、体調等によりプログラムを変更させていただくことがあります。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <div style="text-align: center;">  <p><b>放課後等デイサービス コンパス</b> 〒532-0004 大阪市淀川区西宮原1-7-45-202 TEL06-4866-6813</p> </div> <div style="text-align: center;">  </div> </div>						
				1	2	3
				<ul style="list-style-type: none"> <li>・コグトレ(ショート)</li> <li>・季節の工作(おにのお面作り) &amp; 豆カップ記憶力ゲーム(動かされたどのカップに豆が入っているかを当てよう！)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・節分☆鬼クッキー作り！(作って食べて鬼退治！)</li> <li>・脳トレ(想像力を働かせて、手と脳と視覚を連動させよう！)</li> </ul>	
4	5	6	7	8	9	10
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ひとりだち訓練「基本的な介護技術を学ぶ」(車いす利用者への介助と注意点) or 新聞レクリエーション(新聞紙を利用して脳を活性化！アハ体験を味わう)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ひとりだち訓練「基本的な介護技術を学ぶ」(車いす利用者への介助と注意点) or アナログ遊び・脳トレ(想像力を働かせて、手と脳と視覚を連動させよう！)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ひとりだち訓練「基本的な介護技術を学ぶ」(車いす利用者への介助と注意点) or ビジョントレーニング(眼と体のチームワークトレーニングを体験しよう！)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ひとりだち訓練「基本的な介護技術を学ぶ」(車いす利用者への介助と注意点) or ドッチビー(コントロール良くゴールに入れよう！)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ひとりだち訓練「基本的な介護技術を学ぶ」(車いす利用者への介助と注意点) or 生活知識ウルトラクイズ(社会生活で役立つ知識をクイズで学ぼう！)</li> </ul>		
11	12	13	14	15	16	17
		<ul style="list-style-type: none"> <li>・ひと手間簡単おやつ作り</li> <li>・ボクササイズ・ダンス(音楽に合わせたボクシングやダンスの動きで全身運動！)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ひと手間簡単おやつ作り</li> <li>・ボールスポーツ(バスケットボールの基本動作、パス・ドリブル・シュートでの手足や体の使い方をマスターしよう！)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・コグトレ(ショート)</li> <li>・タオルレクリエーション &amp; しっぽとりゲーム(タオルを使って体の様々な部位を動かし、体幹を鍛えよう！)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ひと手間簡単おやつ作り</li> <li>・応急手当講習・ロールプレイ(身近にあるもので怪我の応急手当をしてみよう！)</li> </ul>	
18	19	20	21	22	23	24
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ひと手間簡単おやつ作り</li> <li>・ボウリング(ルールを覚えて得点を競う！)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・コグトレ(ショート)</li> <li>・ボールスポーツ(ドッジボールのキャッチ、投げ、逃げる動作をマスターしよう！)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ひと手間簡単おやつ作り</li> <li>・バランス・体幹のトレーニング(バランスチェア、バランスボード、バランスボール、平均台等)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ひと手間簡単おやつ作り</li> <li>・フットゴルフ(サッカーとゴルフを合わせたスポーツ！ボールを蹴ってホールに入れよう！)</li> </ul>			
25	26	27	28	29		
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ひと手間簡単おやつ作り</li> <li>・ボールスポーツ(サッカーのリフティング・キックの基本動作を習得しよう！)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ひと手間簡単おやつ作り</li> <li>・卓球(バックハンドとフォアハンドでラリーを続けよう！)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・コグトレ(ショート)</li> <li>・ふうせんバレー(チームみんなにパスを回して相手に打ち返すルールを覚えよう！)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ひと手間簡単おやつ作り</li> <li>・テニピン(牛乳パック・段ボールラケット等を使ってボールを打ち合う！空間認識力を試すゲーム！)</li> </ul>			