

令和5年11月 コンパス 全体プログラム(予定)カレンダー

※ひとりだち訓練は、個別支援にて、お一人様1回、交代で実施させていただきます。

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				4	5	6
				7	8	9
				10	11	12
				13	14	15
				16	17	18
				19	20	21
				22	23	24
				25	26	27
				28	29	30
				31		



※天候、体調等によりプログラムを変更させていただくことがあります。

放課後等デイサービス コンパス
〒532-0004 大阪市淀川区西宮原1-7-45-202
Tel.06-4866-6813



・コグトレ(ショート)
・新聞レクリエーション
(新聞紙を使って脳を活性化させ、アハ体験を味わおう！)

・公園遊び・スポーツ(フライングディスク・運動遊び等)

・手話(自分について語ろう！)
・コグニサイズ(頭と体を同時に使おう！)

・ひと手間簡単おやつ作り
・アナログ遊び・脳トレ(想像力を働かせて、手と脳と視覚を連動させよう！)

・ひとりだち訓練(マカロニグラタン作り)
orすべり台ポウリング(すべり台の上からコースを予想してボールを転がしてピンに当てよう！)

・ひとりだち訓練(マカロニグラタン作り)
orドッチビー(コントロール良くゴールに入れよう！)

・ひとりだち訓練(マカロニグラタン作り)
or感覚統合運動・遊び(見た動きを記憶して、同じように動いてみよう！)

・ひとりだち訓練(マカロニグラタン作り)
or視覚覚トレーニング(フラッシュカードを見て素早く動こう！)

・ひとりだち訓練(マカロニグラタン作り)
or食育クイズ(料理メニューと使われている食材の組み合わせを考えて当ててみよう！)

・卓球(バックハンドとフォアハンドでラリーを続けよう！)

・コグトレ(ショート)
・工作(ラミネートキーホルダー作り)

・ひと手間簡単おやつ作り
・有酸素運動(階段昇降、踏み台昇降、トランポリン等で、エネルギーを消費して心肺機能を高めよう！)

・ひと手間簡単おやつ作り
・ペットボトルキャップレクリエーション(ペットボトルのキャップを使って弁別能力や指先の器用さを高めよう！)

・ボールスポーツ(ハンドボールのルールを覚えよう！パス・ドリブル・シュートでの手足や体の使い方をマスターしよう！)

・ひと手間簡単おやつ作り
・ラダートレーニング(ラダーを使って速く走る力や体を巧みに動かす力を身につけよう！)

・コグトレ(ショート)
・ふうせんバレー(チーム全員にパスを回して相手チームに打ち返すルールを覚えよう！)

・ボールスポーツ(バスケットボールの基本動作、パス・ドリブル・シュートでの手足や体の使い方をマスターしよう！)

・コグトレ(ショート)
・めくってトライ(カードに書かれたトレーニングにチャレンジしてゴールを目指そう！)

・コグトレ(ショート)
・防災教室・避難訓練(防災クイズ、防災散歩！)

・ひと手間簡単おやつ作り
・壁当てベースボールゲーム(壁の目標に当て、ボード上で出塁してホームラン・得点を目指そう！)