



# 令和5年10月 コンパス 全体プログラム(予定)カレンダー

※ひとりだち訓練は、個別支援にて、お一人様1回、交代で実施させていただきます。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	・公園遊び・スポーツ(フライングディスク・運動遊び等)	・ひと手間簡単おやつ作り ・ドッチビー(コントロールを定めて正しいフォームで投げよう！)	・手話(自分について語ろう！) ・ふうせんバレー(相手チームに打ち返すルールを覚えよう！)	・公園遊び・スポーツ(バスケットボール・運動遊び等)	・脳トレ(新感覚インドアスポーツ室内版モルック、先読みして戦略を考えるボードゲーム・マンカラ等で視覚・脳・手を連動させよう！)	
8	9	10	11	12	13	14
		・フローボール(床を転がるボールを打ち合い、作戦を立ててチーム対抗で得点を競う！集団の中でどのように動くかを考えよう！)	・ひと手間簡単おやつ作り ・ボールスポーツ(バスケットボールの基本動作、パス・ドリブル・シュートでの手足や体の使い方をマスターしよう！)	・ひと手間簡単おやつ作り ・ボールスポーツ(ドッジボールのキャッチ、投げ、逃げる動作をマスターしよう！)	・コグトレ(ショート) ・ドッチビー(コントロールを定めて正しいフォームで投げよう！)	
15	16	17	18	19	20	21
	・ひとりだち訓練(だし巻き厚焼き玉子作り) or感覚統合運動・遊び(見た動きを記憶して、同じように動いてみよう！)	・ひとりだち訓練(だし巻き厚焼き玉子作り) orダンス&リズム体操(見て聞いて考えながら体を動かし、柔軟性を高め、可動域を広げよう！)	・ひとりだち訓練(だし巻き厚焼き玉子作り) orピン球レクリエーション(ピン球を使って空間認識力を鍛えよう！)	・ひとりだち訓練(だし巻き厚焼き玉子作り) or応急手当講習・ロールプレイ(救急法：人が倒れていたときにどう動くかクイズで学ぼう！)	・ひとりだち訓練(だし巻き厚焼き玉子作り) orすべり台ボウリング(すべり台の上からコースを予想してボールを転がしてピンに当てよう！)	
22	23	24	25	26	27	28
	・ひと手間簡単おやつ作り ・食育(栄養バランスカードやメニューカードで、バランスの良い食品の組み合わせを学ぼう！)	・ひと手間簡単おやつ作り ・サーキットトレーニング(跳ぶ・走る・投げる等の基本動作を習得しよう！)	・テニピン(段ボールやスポーツのラケットを使ってスポーツボールを打ち合おう！) ・SST(ソーシャルスキルトレーニング)	・コグトレ(ショート) ・季節の工作(ハロウィンバッグ作り)	・ひと手間簡単おやつ作り ・ボールスポーツ(バスケットボールの基本動作、パス・ドリブル・シュートでの手足や体の使い方をマスターしよう！)	
29	30	31	<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <div style="text-align: center;">  </div> <div style="text-align: center;"> <p>※天候、体調等によりプログラムを変更させていただくことがあります。</p> <p>放課後等デイサービス コンパス 〒532-0004 大阪市淀川区西宮原1-7-45-202 TEL06-4866-6813</p> </div> <div style="text-align: center;">  </div> </div>			
	・ボールスポーツ(サッカーのリフティング・キックの基本動作を習得しよう！)	・コグトレ(ショート) ・卓球(バックハンドとフォアハンドでラリーを続けよう！)				