

# 令和5年8月 コンパス 全体プログラム(予定)カレンダー

※ひとりだち訓練は、個別支援にて、お一人様1回、交代で実施させていただきます。

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		【半日外出行事】 江坂公園(アスレチック遊具・運動遊び等) ※雨天の場合、変更あり ・ひと手間簡単おやつ作り	【外出行事】 阪急電鉄正雀工場見学等 ※阪急交通費(南方～正雀駅往復小学生¥200、中学生以上¥400) ・アイスクリームおやつ作り	【外出行事】 大阪市舞洲障がい者スポーツセンター (室内プール水泳・水遊び、サブアリーナ運動遊び、プレイルーム・アナログ遊び他)	・ひとりだち訓練(生地発酵からメロンパン作り) orボードゲーム(手と脳と視覚を連動させよう！) ・ボールスポーツ(バスケットボール)	
6	7	8	9	10	11	12
	【外出行事】 大阪市舞洲障がい者スポーツセンター (室内プール水泳・水遊び、サブアリーナ運動遊び、プレイルーム・アナログ遊び他)	・ひと手間簡単おやつ作り ・コグトレ(ショート) ・ドッジボール(コントロール良くねらって相手チームに当てよう！)	【外出行事】 大阪市舞洲障がい者スポーツセンター (室内プール水泳・水遊び、サブアリーナ運動遊び、プレイルーム・アナログ遊び他)	【半日外出行事】 江坂公園(アスレチック遊具・運動遊び)雨天変更あり ・夏祭り・夜店風(的当て、魚すくい・釣り、輪投げ、ホウリング等の準備店番体験)		
13	14	15	16	17	18	19
	<b>休所日</b>	<b>休所日</b>	<b>休所日</b>	・生地発酵からピザ作り ・コグトレ(ショート) ・ガガボール(世界で大人気のスポーツ！壁を使った新しいドッジボールにチャレンジしてみよう)	【半日外出行事】 江坂公園(アスレチック遊具・運動遊び)雨天変更あり ・季節の工作(うちわ・せんす作り)	
20	21	22	23	24	25	26
	・ひとりだち訓練(生地発酵からメロンパン作り) orリズム体操 ・ふうせんバレー(相手チームに打ち返すルールを覚えよう！)	・ひとりだち訓練(生地発酵からメロンパン作り) or手話(自分について語ろう！) ・なわとび・おおなわとび	・ひとりだち訓練(生地発酵からメロンパン作り) orボウリング(ルールを覚えて得点を競おう！) ・応急手当講習・ロールプレイ(救急法)	・ひとりだち訓練(生地発酵からメロンパン作り) orビジョントレーニング(眼と体のチームワークトレーニングを体験しよう！) ・ドッチビー	・公園遊び(ボールスポーツ、バッティング練習・運動遊び等)	
27	28	29	30	31	※天候、体調等によりプログラムを変更させていただきます。	
	・ひと手間簡単おやつ作り ・卓球(バックハンドとフォアハンドでラリーを続けよう！)	・ひと手間簡単おやつ作り ・サーキットトレーニング(跳ぶ・走る・投げる等の基本動作を習得しよう！)	・ひと手間簡単おやつ作り ・ボールスポーツ(ハンドボールのルールを覚えよう！ハス・ドリブル・シュートでの手足や体の使い方をマスターしよう！)	・ひと手間簡単おやつ作り ・有酸素運動(階段昇降、踏み台昇降、トランポリン等で、エネルギーを消費して心肺機能を高めよう！)	放課後等デイサービス コンパス 〒532-0004 大阪市淀川区西宮原1-7-45-202	