

令和5年7月 コンパス 全体プログラム(予定)カレンダー

※ひとりだち訓練は、個別支援にて、お一人様1回、交代で実施させていただきます。

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|---|--|--|---|---|-----|
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 1/8 |
| | <ul style="list-style-type: none"> ・ひと手間簡単おやつ作り ・季節の工作(七夕飾りを作ろう！) | <ul style="list-style-type: none"> ・コグトレ(ショート) ・ラダートレーニング(ラダーを使って速く走る力や体を巧みに動かす力を身につけよう！) | <ul style="list-style-type: none"> ・コグトレ(ショート) ・ボールスポーツ(バスケットボールの基本動作、パス・ドリブル・シュートでの手足や体の使い方をマスターしよう！) | <ul style="list-style-type: none"> ・ひと手間簡単おやつ作り ・防災教室(防災工作)・避難訓練(身近なもので防災に役立つものを作り、使ってみよう！) | <ul style="list-style-type: none"> ・ひと手間簡単おやつ作り ・サーキットトレーニング(跳ぶ・走る・投げる等の基本動作を習得しよう！) | |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| | <ul style="list-style-type: none"> ・ひとりだち訓練(鶏の照り焼き作り) or有酸素運動(階段昇降、踏み台昇降、トランポリン等で、エネルギーを消費して心肺機能を高めよう！) | <ul style="list-style-type: none"> ・ひと手間簡単おやつ作り ・卓球(バックハンドとフォアハンドでラリーを続けよう！) | <ul style="list-style-type: none"> ・ひと手間簡単おやつ作り ・玉入れレクリエーション(チームで協力して玉入れをしよう！ボールを投げるトレーニングをしよう！) | <ul style="list-style-type: none"> ・ボールスポーツ(サッカーのリフティング・キックの基本動作を習得しよう！) ・手話(自分について語ろう！) | <ul style="list-style-type: none"> ・ひとりだち訓練(鶏の照り焼き作り) orダンス&リズム体操(見て聞いて考えながら体を動かし、柔軟性を高め、可動域を広げよう！) | |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| | | <ul style="list-style-type: none"> ・ひとりだち訓練(鶏の照り焼き作り) or視覚トレーニング(フラッシュカードで、見て理解する脳の動きをトレーニングしよう！) | <ul style="list-style-type: none"> ・ひとりだち訓練(鶏の照り焼き作り) orドッチビー(コントロールよくゴールに入れよう！) | <ul style="list-style-type: none"> ・ひとりだち訓練(鶏の照り焼き作り) orダンボールレクリエーション(ダンボールを使って体幹を鍛えよう！) | <p>【外出行事】</p> <p>明治なるほどファクトリー工場見学&電車乗車体験</p> <p>※JR交通費(新大阪~摂津富田往復小学生¥240、中学生以上¥460)が必要です。</p> | |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| | <p>【外出行事】</p> <p>大阪市舞洲障がい者スポーツセンター(室内プール水泳・水遊び、サブアリーナ運動遊び、プレイルーム・アナログ遊び他)</p> | <p>【半日外出行事】</p> <p>服部ビオパーク(アスレチック遊具、グラウンドでの運動遊び等)</p> <p>※雨天の場合、変更あり</p> <p>・アナログ遊び(手指トレ)</p> | <p>【半日外出行事】</p> <p>南吹田公園(アスレチック遊具、グラウンドでの運動遊び等)</p> <p>※雨天の場合、変更あり</p> <p>・シュートゲーム(コントロールトレ)</p> | <p>【半日外出行事】</p> <p>服部緑地こどもの楽園(滑り台付き大型遊具、運動遊び等)</p> <p>※雨天の場合、変更あり</p> <p>・ボードゲーム(脳トレ)</p> | <p>【外出行事】</p> <p>大阪市舞洲障がい者スポーツセンター(室内プール水泳・水遊び、サブアリーナ運動遊び、プレイルーム・アナログ遊び他)</p> | |
| 30 | 31 | <p>※天候、体調等によりプログラムを変更させていただくことがあります。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <div style="text-align: center;">  </div> <div style="text-align: center;"> <p>放課後等デイサービス コンパス</p> <p>〒532-0004 大阪市淀川区西宮原1-7-45-202</p> <p>Tel.06-4866-6813</p> </div> <div style="text-align: center;">  </div> </div> | | | | |
| | <p>【半日外出行事】</p> <p>服部ビオパーク(アスレチック遊具、グラウンドでの運動遊び等)</p> <p>※雨天の場合、変更あり</p> <p>・組立遊び(巧緻性トレ)</p> | | | | | |