

令和5年6月 コンパス 全体プログラム(予定)カレンダー

※ひとりだち訓練は、個別支援にて、お一人様1回、交代で実施させていただきます。

日	月	火	水	木	金	土
<p>※天候、体調等によりプログラムを変更させていただくことがあります。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;">  <div style="text-align: center;"> <p>放課後等デイサービス コンパス 〒532-0004 大阪市淀川区西宮原1-7-45-202</p> <p>TEL06-4866-6813</p> </div>  </div>						
				1	2	3
				<ul style="list-style-type: none"> ・タオルレクリエーション&しっぽとりゲーム (タオルを使って体の様々な部位を動かし、体幹を鍛えよう！) 	<ul style="list-style-type: none"> ・ひと手間簡単おやつ作り ・バランス・体幹のトレーニング (バランスチェア、バランスサイクル、トランポリン、平均台等) 	
4	5	6	7	8	9	10
<ul style="list-style-type: none"> ・ソーシャルスキル・トレーニング ・ボウリング(ルールを覚えて得点を競おう！) 	<ul style="list-style-type: none"> ・公園遊び・スポーツ(キックベース・運動遊び等) 	<ul style="list-style-type: none"> ・ひと手間簡単おやつ作り ・ドッチビー(コントロールを定めて正しいフォームで投げよう！) 	<ul style="list-style-type: none"> ・ひと手間簡単おやつ作り ・ボールスポーツ(バスケットボールの基本動作、パス・ドリブル・シュートでの手足や体の使い方をマスターしよう！) 	<ul style="list-style-type: none"> ・手話(希望を伝える手話を学ぼう) ・卓球(サーブを打ってラリーを続けよう！) 		
11	12	13	14	15	16	17
<ul style="list-style-type: none"> ・ひと手間簡単おやつ作り ・ビジョントレーニング (眼と体のチームワークトレーニングを体験しよう！) 	<ul style="list-style-type: none"> ・ひと手間簡単おやつ作り ・応急手当講習・ロールプレイ (救急法:人が倒れていたときにどう動くかクイズで学ぼう！) 	<ul style="list-style-type: none"> ・コグトレ(ショート) ・工作(バスケット・あみかご作り) 	<ul style="list-style-type: none"> ・公園遊び・スポーツ(なわとび・運動遊び等) 	<ul style="list-style-type: none"> ・ひと手間簡単おやつ作り ・リズム体操(聞いたように体を動かし、柔軟性を高め、可動域を広げよう！) 		
18	19	20	21	22	23	24
<ul style="list-style-type: none"> ・ひと手間簡単おやつ作り ・新聞レクリエーション (身近な物で遊具を作り、ドッチビー・ポッチャの力加減を調整してみよう！) 	<ul style="list-style-type: none"> ・ひと手間簡単おやつ作り ・ふうせんバレー(相手チームに打ち返すルールを覚えよう！) 	<ul style="list-style-type: none"> ・ひとりだち訓練(タイピング練習「ローマ字入力で単語と文章を打ち込もう！」) or卓球(フォアハンドやバックハンドでラリーを続けよう！) 	<ul style="list-style-type: none"> ・ひとりだち訓練(タイピング練習「ローマ字入力で単語と文章を打ち込もう！」) orコグニサイズ(頭と体を同時に使おう！) 	<ul style="list-style-type: none"> ・ひとりだち訓練(タイピング練習「ローマ字入力で単語と文章を打ち込もう！」) orなわとび・おおなわとび (連続でタイミング良く跳ぼう！) 		
25	26	27	28	29	30	
<ul style="list-style-type: none"> ・ひとりだち訓練(タイピング練習「ローマ字入力で単語と文章を打ち込もう！」) orサーキットトレーニング (跳ぶ・走る・投げる等の基本動作を習得しよう！) 	<ul style="list-style-type: none"> ・ひとりだち訓練(タイピング練習「ローマ字入力で単語と文章を打ち込もう！」) or卓球(フォアハンドでラリーを続けよう！) 	<ul style="list-style-type: none"> ・ひと手間簡単おやつ作り ・感覚統合運動・遊び (見た動きを記憶して、同じように動いてみよう！) 	<ul style="list-style-type: none"> ・ひと手間簡単おやつ作り ・柔道の基本動作 (受け身の動きをマスターし、けがをしにくい体の動きを身につけよう！) 	<ul style="list-style-type: none"> ・ボールスポーツ&玉入れ練習 (ボールを的に当て、投げ入れる動きで力加減と深視力・距離感を測る能力を鍛えよう！) 		