

令和5年5月 コンパス 全体プログラム(予定)カレンダー

※ひとりだち訓練は、個別支援にて交代で実施させていただきます。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
		<ul style="list-style-type: none"> ・コグトレ(ショート) ・季節の工作(動くこいのぼりを作ろう！) 	<ul style="list-style-type: none"> ・手話(希望を伝える手話を学ぼう) ・ボールスポーツ(サッカーのリフティング・キックの基本動作を習得しよう！) 			
7	8	9	10	11	12	13
	<ul style="list-style-type: none"> ・ひと手間簡単おやつ作り ・ドッチビー(コントロールを定めて正しいフォームで投げよう！) 	<ul style="list-style-type: none"> ・防災教室・避難訓練(非常持ち出し袋に入っていると便利な物や代用品を考えよう！非常食を作って食べてみよう！) 	<ul style="list-style-type: none"> ・ひと手間簡単おやつ作り ・新聞レクリエーション(新聞紙を使って脳を活性化させ、アハ体験を味わおう！) 	<ul style="list-style-type: none"> ・コグトレ(ショート) ・卓球(バックハンドとフォアハンドでラリーを続けよう！) 	<ul style="list-style-type: none"> ・公園遊び・スポーツ(フライングディスク・運動遊び等) 	
14	15	16	17	18	19	20
	<ul style="list-style-type: none"> ・ボールスポーツ(バスケットボールの基本動作からシュートへの動きをマスターしよう！) 	<ul style="list-style-type: none"> ・ひと手間簡単おやつ作り ・コーフボール(ドリブルなしのバスケットボール！パスをつないでシュートしよう！) 	<ul style="list-style-type: none"> ・ひとりだち訓練(豚の生姜焼き作り) orコグニサイズ(頭と体を同時に使おう！) 	<ul style="list-style-type: none"> ・ひとりだち訓練(豚の生姜焼き作り) orボウリング(ルールを覚えて得点を競おう！) 	<ul style="list-style-type: none"> ・ひとりだち訓練(豚の生姜焼き作り) or柔道の基本動作(受け身の動きをマスターし、けがをしにくい体の動きを身につけよう！) 	
21	22	23	24	25	26	27
	<ul style="list-style-type: none"> ・ひとりだち訓練(豚の生姜焼き作り) orリズム体操(聞いたように体を動かし、柔軟性を高め、可動域を広げよう！) 	<ul style="list-style-type: none"> ・ひとりだち訓練(豚の生姜焼き作り) orビジョントレーニング(眼と体のチームワークトレーニングを体験しよう！) 	<ul style="list-style-type: none"> ・コグトレ(ショート) ・ストラックアウト(狙った場所にピッチングで投げたボールを当てて得点を競うぞ！) 	<ul style="list-style-type: none"> ・ひと手間簡単おやつ作り ・有酸素運動(階段昇降、踏み台昇降、トランポリン等で、エネルギーを消費して心肺機能を高めよう！) 	<ul style="list-style-type: none"> ・ひと手間簡単おやつ作り ・テニピン(段ボールやスポンジのラケットを使ってスポンジボールを打ち合おう！) 	
28	29	30	31	<div style="display: flex; align-items: center; justify-content: space-between;"> <div style="text-align: center;">  </div> <div style="text-align: center;"> <p>※天候、体調等によりプログラムを変更させていただくことがあります。</p> <p>放課後等デイサービス コンパス 〒532-0004 大阪市淀川区西宮原1-7-45-202</p> <p>TEL06-4866-6813</p> </div> <div style="text-align: center;">  </div> </div>		
	<ul style="list-style-type: none"> ・公園遊び・スポーツ(バッティング練習・運動遊び等) 	<ul style="list-style-type: none"> ・バランス・体幹のトレーニング(バランスチェア、バランスサイクル、トランポリン、平均台等) 	<ul style="list-style-type: none"> ・ひと手間簡単おやつ作り ・食育(栄養バランスカードやメニューカードで、バランスの良い食品の組み合わせを学ぼう！) 			