



## 令和5年4月 コンパス 全体プログラム(予定)カレンダー

※ひとりだち訓練は、個別支援にて、お一人様1回、交代で実施させていただきます。

日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	1/8
	<ul style="list-style-type: none"> <li>・公園遊び・スポーツ(バスケットボール・運動遊び等)</li> <li>・ボウリング(ルールを覚えて得点を競おう！)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・公園遊び・スポーツ(なわとび・おおなわとび・運動遊び等)</li> <li>・ひと手間簡単おやつ作り</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・調理体験(自分の昼食のお弁当を自分で作って、お花見に行こう！)</li> <li>※材料費¥300(翌月請求)</li> <li>・お花見&amp;公園遊び(ハッティング練習等)</li> </ul>	<p>【外出行事】</p> <p>大阪市舞洲障がい者スポーツセンター (アリーナ・サブアリーナでスポーツ・レクリエーションを体験しよう！)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・公園遊び・スポーツ(ドッジボール・運動遊び等)</li> <li>・ひと手間簡単おやつ作り</li> </ul>	
9	10	11	12	13	14	15
	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ひと手間簡単おやつ作り</li> <li>・バランス・体幹のトレーニング(バランスチェア、バランスサイクル、トランポリン、平均台等)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ひと手間簡単おやつ作り</li> <li>・新聞レクリエーション(身近な物で遊具を作り、ドッチビー・ポッチャの力加減を調整してみよう！)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ひと手間簡単おやつ作り</li> <li>・トレーニングすごろく(みんなですごろくを作り、マスのトレーニングにチャレンジしよう！)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・コグトレ(ショート)</li> <li>・ドッチビー(コントロールを定めて正しいフォームで投げよう！)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ひと手間簡単おやつ作り</li> <li>・ビーチボールレクリエーション(ビーチボールを使って体幹や空間認識力を鍛えよう！)</li> </ul>	
16	17	18	19	20	21	22
	ひとりだち訓練(ラベルライター「テプラ」で氏名ローマ字打ち練習をしよう！) orなわとび・おおなわとび	ひとりだち訓練(ラベルライター「テプラ」で氏名ローマ字打ち練習をしよう！) or卓球(サーブを打ってラリーを続けよう！)	ひとりだち訓練(ラベルライター「テプラ」で氏名ローマ字打ち練習をしよう！) orビジョントレーニング	ひとりだち訓練(ラベルライター「テプラ」氏名ローマ字打ち練習をしよう！) or感覚統合運動・遊び	ひとりだち訓練(ラベルライター「テプラ」で氏名ローマ字打ち練習をしよう！) orエアポン	
23	24	25	26	27	28	29
	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ひと手間簡単おやつ作り</li> <li>・ふうせんバレー(相手チームに打ち返すルールを覚えよう！)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・コグトレ(ショート)</li> <li>・有酸素運動(階段昇降、踏み台昇降、トランポリン等で、エネルギーを消費して心肺機能を高めよう！)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ひと手間簡単おやつ作り</li> <li>・ボールスポーツ(バレーボールの基本動作を習得しよう！)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ひと手間簡単おやつ作り</li> <li>・ストラックアウト(狙った場所にキックしたボールを当てよう！)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ひと手間簡単おやつ作り</li> <li>・応急手当講習・ロールプレイ(救急法:人が倒れていたときにどう動くか学ぼう！)</li> </ul>	
30	<p>※天候、体調等によりプログラムを変更させていただくことがあります。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <div style="text-align: center;">  </div> <div style="text-align: center;"> <p>放課後等デイサービス コンパス</p> <p>〒532-0004 大阪市淀川区西宮原1-7-45-202</p> <p>Tel.06-4866-6813</p> </div> <div style="text-align: center;">  </div> </div>					