

# 令和5年3月 コンパス 全体プログラム(予定)カレンダー

※ひとりだち訓練は、個別支援にて、お一人様1回、交代で実施させていただきます。

日	月	火	水	木	金	土	
				1	2	3	4
 <p>※天候、体調等によりプログラムを変更させていただくことがあります。</p> <p>放課後等デイサービス コンパス 〒532-0004 大阪市淀川区西宮原1-7-45-202 TEL.06-4866-6813</p> 			<ul style="list-style-type: none"> <li>・コグトレ(ショート)</li> <li>・季節の工作(ひなまつり工作又は動く工作)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・手話(手話を使って質問をしよう！)</li> <li>・ドッチビー(コントロールよくゴールに入れよう！)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・感覚統合運動・遊び(見た動きを記憶して、同じように動いてみよう！)</li> </ul>		
5	6	7	8	9	10	11	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>・コグトレ(ショート)</li> <li>・ボールスポーツ(バッティング基本動作、スポンジボールで投げ方、受け方をマスターしよう！)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ひと手間簡単おやつ作り</li> <li>・ヒアリングトレーニング(よく聞いて体を動かそう！集中力を高めよう！)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ひとりだち訓練(春巻きコロケ作り)</li> <li>or視知覚トレーニング(フラッシュカードを見て素早く動こう！)&amp;SST(ソーシャルスキルトレーニング)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ひとりだち訓練(春巻きコロケ作り)</li> <li>or新聞レクリエーション(身近な物で遊具を作り、ドッチビー・ポッチャの力加減を調整してみよう！)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ひとりだち訓練(春巻きコロケ作り)</li> <li>orビジョントレーニング(眼と体のチームワークトレーニングを体験しよう！)</li> </ul>		
12	13	14	15	16	17	18	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ひとりだち訓練(春巻きコロケ作り)</li> <li>orピン球レクリエーション(ピン球を使って空間認識力を鍛えよう！)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ひとりだち訓練(春巻きコロケ作り)</li> <li>or紙コップレクリエーション(紙コップに隠された物がどこに動いたか眼で追う)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ひと手間簡単おやつ作り</li> <li>・コーフボール(ドリブルなしのバスケットボール！パスをつないでシュートしよう！)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ひと手間簡単おやつ作り</li> <li>・有酸素運動(階段昇降、踏み台昇降、ランホリン等で、エネルギーを消費して心肺機能を高めよう！)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・公園遊び・スポーツ(バスケットボール・運動遊び等)</li> </ul>		
19	20	21	22	23	24	25	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ひと手間簡単おやつ作り</li> <li>・防災教室(防災工作)・避難訓練(身近なもので防災に役立つものを作り、使ってみよう！)</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>ジャグリング演技見学・体験(クラブやディアボロ、シガーボックス等、講師の演技を見て、動く物を巧みに操る体験をしよう！)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ビアポン(ピンポン玉を使ったアメリカで大人気のゲームで、細かい力加減の調整を体験しよう！)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ひと手間簡単おやつ作り</li> <li>・タオルレクリエーション&amp;しっぽとりゲーム(タオルを使って体の様々な部位を動かし、体幹を鍛えよう！)</li> </ul>		
26	27	28	29	30	31		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>【外出行事】</li> <li>大阪市舞洲障がい者スポーツセンター(アリーナ・サブアリーナでスポーツ・レクリエーションを体験しよう！)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・公園遊び・スポーツ</li> <li>・ソーシャルスキル・トレーニング(カードを使って、生活ルールやマナーを学ぼう！)</li> <li>・簡単おやつ作り</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>【半日外出行事】</li> <li>・大阪市淀川消防署見学(消防車両や訓練の見学、消防服での記念撮影、車両スケッチ)※雨天変更あり</li> <li>・ドッチビー(遠投練習)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>【半日外出行事】</li> <li>服部ピオパーク(ロングローラーすべり台、運動遊び等)※雨天の場合、変更あり</li> <li>・ボウリング</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>【外出行事】</li> <li>大阪市舞洲障がい者スポーツセンター(アリーナ・サブアリーナでスポーツ・レクリエーションを体験しよう！)</li> </ul>		