

令和5年2月 コンパス 全体プログラム(予定)カレンダー

※ひとりだち訓練は、個別支援にて、お一人様1回、交代で実施させていただきます。

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|--|---|--|--|----|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
|  | |  | | <ul style="list-style-type: none"> ひとり手間簡単おやつ作り ボールスポーツ(バスケットボールの基本動作、パス・ドリブル・シュートでの手足や体の使い方をマスターしよう！) | <ul style="list-style-type: none"> ひとり手間簡単おやつ作り ビジョントレーニング(眼と体のチームワークトレーニングを体験しよう！) 季節の工作(おにのお面作り) & 豆当てゲーム コグトレ(ショート) | |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| <ul style="list-style-type: none"> ひとり手間簡単おやつ作り 卓球(フォアハンドでラリーを続けよう！) | <ul style="list-style-type: none"> テニピン(段ボールやスポンジのラケットを使ってスポンジボールを打ち合おう！) 手話(手話を使って質問をしよう！) | <ul style="list-style-type: none"> 駄菓子屋開店(お金の計算練習！) 新聞レクリエーション(新聞紙を使い、楽しく下半身の力を強化しよう！) | <ul style="list-style-type: none"> 公園遊び・スポーツ(フライングディスク・運動遊び等) | <ul style="list-style-type: none"> ひとり手間簡単おやつ作り ピン球レクリエーション(ピン球を使って空間認識力を鍛えよう！) | | |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| <ul style="list-style-type: none"> ひとり手間簡単おやつ作り 有酸素運動(階段昇降、踏み台昇降、トランポリン等で、エネルギーを消費して心肺機能を高めよう！) | <ul style="list-style-type: none"> ひとり手間簡単おやつ作り コグニサイズ(頭と体を同時に使おう！) | <ul style="list-style-type: none"> ひとりだち訓練(タイピング練習) リズム体操(幻のラジオ体操第三の有酸素運動で全身を動かそう！) | <ul style="list-style-type: none"> ひとりだち訓練(タイピング練習) スピード・俊敏性・跳躍力のトレーニング(ミニハードル、ラダーを使った足の動きの練習等) | <ul style="list-style-type: none"> ひとりだち訓練(タイピング練習) orふうせんバレー(相手チームに打ち返すルールを覚えよう！) | | |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| <ul style="list-style-type: none"> ひとりだち訓練(タイピング練習) orボールスポーツ(ドッジボールのキャッチ、投げ、逃げる動作をマスターしよう！) | <ul style="list-style-type: none"> ひとりだち訓練(タイピング練習) orドッチビー(コントロールよくゴールに入れよう！) | <ul style="list-style-type: none"> ひとり手間簡単おやつ作り 卓球(サーブを打ってラリーを続けよう！) | | <ul style="list-style-type: none"> ひとり手間簡単おやつ作り ストラックアウト(狙った場所にキックしたボールを当てよう！) | | |
| 26 | 27 | 28 | <p>※天候、体調等によりプログラムを変更させていただくことがあります。</p> <p>放課後等デイサービス コンパス 〒532-0004 大阪市淀川区西宮原1-7-45-202 TEL06-4866-6813</p> | | | |
| <ul style="list-style-type: none"> 応急手当講習・ロールプレイ(救急法:人が倒れていたときにどう動か学ぼう！) コグトレ(ショート) | <ul style="list-style-type: none"> ひとり手間簡単おやつ作り 感覚統合運動・遊び(見た動きを記憶して、同じように動いてみよう！) | | | | | |