



令和4年12月 コンパス 全体プログラム 及び ご利用予定カレンダー

※ひとりだち訓練は、個別支援にて、お一人様1回、交代で実施させていただきます。

日	月	火	水	木	金	土
 <p>※天候、体調等によりプログラムを変更させていただくことがあります。</p> <p>放課後等デイサービス コンパス 〒532-0004 大阪市淀川区西宮原1-7-45-202 TEL06-4866-6813</p> 				1	2	3
				<ul style="list-style-type: none"> ひと手間簡単おやつ作り 応急手当講習・ロールプレイ (身近にあるもので怪我の 応急手当をしてみよう！) 	<ul style="list-style-type: none"> ひと手間簡単おやつ作り コグトレ(みる・きく・想像 するための認知機能強化ト レーニング) 	
4	5	6	7	8	9	10
<ul style="list-style-type: none"> ひと手間簡単おやつ作り コグニサイズ(頭と体を同 時に使おう！) 		<ul style="list-style-type: none"> ひと手間簡単おやつ作り ドッチビー(コントロールを 定めて正しいフォームで投 げよう！) 	<ul style="list-style-type: none"> ひと手間簡単おやつ作り トレーニングすごろく (みんなですごろくを作り、マ ス目のトレーニングにチャレンジし よう！) 	<ul style="list-style-type: none"> コグトレ(ショート) サーキットトレーニング (跳ぶ・走る・投げる等の基 本動作を習得しよう！) 	<ul style="list-style-type: none"> コグトレ(ショート) ボールスポーツ(バスケット ボールのドリブル・シュー トの流れを習得しよう！) 	
11	12	13	14	15	16	17
<ul style="list-style-type: none"> ひとりだち訓練(タイピン グ練習) or感覚統合運動・遊び (見た動きを記憶して、同じ ように動いてみよう！) 		<ul style="list-style-type: none"> ひとりだち訓練(タイピン グ練習) orリズム体操(幻のラジオ体 操第三の有酸素運動で全 身を動かそう！) 	<ul style="list-style-type: none"> ひとりだち訓練(タイピン グ練習) or卓球(サーブを打ってラリー を続けよう！) 	<ul style="list-style-type: none"> ひと手間簡単おやつ作り ひとりだち訓練(タイピン グ練習) orふうせんバレー(相手チ ームに打ち返すルールを覚えよ う！) 	<ul style="list-style-type: none"> ひと手間簡単おやつ作り ひとりだち訓練(タイピン グ練習) orドッチビー(コントロール よくゴールに入れよう！) 	
18	19	20	21	22	23	24
<ul style="list-style-type: none"> ひと手間簡単おやつ作り ボールスポーツ(サッカー のリフティング・キックの基 本動作を習得しよう！) 		<ul style="list-style-type: none"> ひと手間簡単おやつ作り 紙コップレクリエーション (紙コップを使って集中力・ 洞察力・動体視力を高めよ う！) 	<ul style="list-style-type: none"> ひと手間簡単おやつ作り テニピン(段ボールラケッ トでラリーを続けよう！) 脳トレ(鉛筆を1本動かし、 正しい式や数字に並べよ う) 	<ul style="list-style-type: none"> 季節の工作(クリスマス工 作) コグトレ(ショート) 	<ul style="list-style-type: none"> 公園遊び・スポーツ(なわ とび・おおなわとび・運動遊 び等) 	
25	26	27	28	29	30	31
<p>【外出行事】 大阪市舞洲障がい者 スポーツセンター (アリーナ・サブアリーナで スポーツ・レクリエーション を体験しよう！)</p>		<p>【半日外出行事】 服部ビオパーク(アスレチック 遊具、グラウンドでの運動 遊び等) ※雨天の場合、変更あり</p>	<p>【外出行事】 大阪市舞洲障がい者 スポーツセンター (アリーナ・サブアリーナで スポーツ・レクリエーション を体験しよう！)</p>			