



令和4年10月 コンパス 全体プログラム(予定)カレンダー

※ひとりだち訓練は、個別支援にて、お一人様1回、交代で実施させていただきます。

日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	1/8
	<ul style="list-style-type: none"> ・コグトレ(ショート) ・ボールスポーツ(バッティング基本動作、スポンジボールで投げ方、受け方をマスターしよう！) 	<ul style="list-style-type: none"> ・コグトレ(ショート) ・バランス・体幹のトレーニング(バランスチェア、バランスサイクル、トランポリン、平均台等) 	<ul style="list-style-type: none"> ・ひと手間簡単おやつ作り ・ピアポン(ピンポン玉を使ったアメリカのゲームで、コントロールを高める力加減を覚えよう！) 	<ul style="list-style-type: none"> ・公園遊び・スポーツ(なわとび・おこなわとび・運動遊び等) 	<ul style="list-style-type: none"> ・ひと手間簡単おやつ作り ・有酸素運動(階段昇降、踏み台昇降、トランポリン等で、エネルギーを消費して心肺機能を高めよう！) 	
9	10	11	12	13	14	15
		<ul style="list-style-type: none"> ・ひと手間簡単おやつ作り ・感覚統合運動・遊び(見た動きを記憶して、同じように動いてみよう！) 	<ul style="list-style-type: none"> ・コグトレ(ショート) ・応急手当講習・ロールプレイ(けがの手当てに関するO×クイズ等) 	<ul style="list-style-type: none"> ・ひと手間簡単おやつ作り ・新聞レクリエーション(身近な物で遊具を作り、ドッチビー・ポッチャの力加減を調整してみよう！) 	<ul style="list-style-type: none"> ・コグトレ(ショート) ・ボールスポーツ(バスケットボールの基本動作、バス・ドリブル・シュートでの手足や体の使い方をマスターしよう！) 	
16	17	18	19	20	21	22
	<ul style="list-style-type: none"> ・ひと手間簡単おやつ作り ・ふうせんバレー(相手チームに打ち返すルールを覚えよう！) 	<ul style="list-style-type: none"> ・コグトレ(ショート) ・卓球(フォアハンドでラリーを続けよう！) 	<ul style="list-style-type: none"> ・ひとりだち訓練(包丁で千切り！「じゃがいもとツナのきんぴら」作り) orボウリング(ルールを覚えて得点を競おう！) 	<ul style="list-style-type: none"> ・ひとりだち訓練(包丁で千切り！「じゃがいもとツナのきんぴら」作り) or食育(食品の栄養バランスを写真カードで覚えよう) 	<ul style="list-style-type: none"> ・ひとりだち訓練(包丁で千切り！「じゃがいもとツナのきんぴら」作り) or手話(自分の希望を伝えよう！) 	
23	24	25	26	27	28	29
	<ul style="list-style-type: none"> ・ひとりだち訓練(包丁で千切り！「じゃがいもとツナのきんぴら」作り) orビョントレーニング(眼と体のチームワークトレーニングを体験しよう！) 	<ul style="list-style-type: none"> ・ひとりだち訓練(包丁で千切り！「じゃがいもとツナのきんぴら」作り) or柔道の基本動作(体幹を鍛えよう！) 	<ul style="list-style-type: none"> ・公園遊び・スポーツ(ボールスポーツ・運動遊び等) 	<ul style="list-style-type: none"> ・コグトレ(ショート) ・ドッチビー(コントロールを定めて正しいフォームで投げよう！) 	<ul style="list-style-type: none"> ・季節の工作(ハロウィンバッグを作ろう！) 	
30	31	<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <div style="text-align: center;">  </div> <div style="text-align: center;"> <p>※天候、体調等によりプログラムを変更させていただくことがあります。</p> <p>放課後等デイサービス コンパス 〒532-0004 大阪市淀川区西宮原1-7-45-202 TEL.06-4866-6813</p> </div> <div style="text-align: center;">  </div> </div>				