

# 令和4年7月 コンパス 全体プログラム(予定)カレンダー

※ひとりだち訓練は、個別支援にて、お一人様1回、交代で実施させていただきます。

日	月	火	水	木	金	土	
<p>※天候、体調等によりプログラムを変更させていただきます。</p> <p>放課後等デイサービス コンパス 〒532-0004 大阪市淀川区西宮原1-7-45-202 Tel.06-4866-6813</p>  						1	2
3	4	5	6	7	8	9	
<ul style="list-style-type: none"> <li>・季節の工作(七夕)&amp;自立課題(道具の使い方等をマスターし、手順書を見ながら作品を完成させよう！)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ひと手間簡単おやつ作り</li> <li>・応急手当講習・ロールプレイ(けがの手当てに関するO×クイズ等)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・コグトレ(ショート)</li> <li>・新聞レクリエーション(新聞紙を使い、楽しく下半身の力を強化しよう！)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ひと手間簡単おやつ作り</li> <li>・体づくり運動(手形や足型を目で追いながら全身を動かそう！)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・手話(希望を伝えよう！)</li> <li>・卓球(サーブを打ってラリーを続けよう！)</li> </ul>			
10	11	12	13	14	15	16	
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ひと手間簡単おやつ作り</li> <li>・ドッチビー(コントロールを定めて正しいフォームで投げよう！)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・コグトレ(ショート)</li> <li>・テニピン(工作した段ボールラケットでラリーを続けよう！)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ひと手間簡単おやつ作り</li> <li>・ボールスポーツ(サッカーの基本動作、パス・ドリブル・シュートでの脚と体の使い方をマスターしよう！)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ひとりだち訓練(生地発酵からメロンパン作り)</li> <li>orビジュアルトレーニング(眼と体のチームワークを鍛えよう！)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ひと手間簡単おやつ作り</li> <li>・ふうせんバレー(相手チームに打ち返すルールを覚えよう！)</li> </ul>			
17	18	19	20	21	22	23	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ひとりだち訓練(生地発酵からメロンパン作り)</li> <li>or食育(栄養バランスで、バランスの良い食品の組み合わせを知ろう！)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ひとりだち訓練(生地発酵からメロンパン作り)</li> <li>orコグニサイズ(頭と体を同時に使おう！)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>【外出行事】</li> <li>大阪市舞洲障がい者スポーツセンター(室内プール水泳・水遊び、サブアリーナ運動遊び等)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ひとりだち訓練(生地発酵からメロンパン作り)</li> <li>or記憶力・連想力トレーニング(体を動かしながら脳を活性化し、記憶力強化！)</li> <li>・ドッチビー(コントロール習得)</li> </ul>			
24/31	25	26	27	28	29	30	
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ひとりだち訓練(生地発酵からメロンパン作り)orボウリング(ルールを覚えて得点を競おう！)</li> <li>・サーキットトレーニング(筋力を強化しよう！)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>【半日外出行事】</li> <li>豊島(てしま)公園(アスレチック遊具、グラウンドでの運動遊び等)</li> <li>※雨天の場合、変更あり</li> <li>・ボウリング(ルールの習得)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>【半日外出行事】</li> <li>服部ビオパーク(ロングローラ滑り台、健康遊具等、運動遊び)</li> <li>※雨天の場合、変更あり</li> <li>・卓球(ラリーを続けよう)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>【外出行事】</li> <li>五月山公園(小動物園)&amp;カップヌードルミュージアム</li> <li>大阪池田(マイカップヌードルファクトリー)体験・入館料¥400</li> <li>交通費往復 ¥240~¥460</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>【外出行事】</li> <li>大阪市舞洲障がい者スポーツセンター(サブアリーナ運動遊び、室内プール・ボウリング・卓球・プレイルーム遊び等選択制)</li> </ul>			