

令和4年5月 コンパス 全体プログラム 及び ご利用予定カレンダー

※ひとりだち訓練は、個別支援にて、お一人様1回、交代で実施させていただきます。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	・季節の工作(こいのぼりバッグ)				・コーフボール(ドリブルなしのバスケットボール！パスをつないでシュートしよう！)	
8	9	10	11	12	13	14
	・コグトレ(ショート) ・卓球(バックハンドとフォアハンドでラリーを続けよう！)	・ボールスポーツ(バスケットボールの基本動作、パス・ドリブル・シュートでの手足や体の使い方をマスターしよう！)	・ひと手間簡単おやつ作り ・サーキットトレーニング(跳ぶ・走る・投げる等の基本動作を習得しよう！)	・公園遊び・スポーツ(フライングディスク・運動遊び等)	・コグトレ(ショート) ・卓球(バックハンドとフォアハンドでラリーを続けよう！)	
15	16	17	18	19	20	21
	・公園遊び・スポーツ(なわとび・ドッジボール等)	・ひと手間簡単おやつ作り ・リズム体操(聞いたように体を動かすトレーニング。肩関節を大きく動かし柔軟性を高め、可動域を広げよう！)	・コグトレ(ショート) ・紙芝居・駄菓子屋開店(紙芝居を聞いてクイズに答えて駄菓子をもらおう！)	・ひとりだち訓練(じゃがりコポテトサラダ作り)or風船レクリエーション(風船を使って空間認識力や体幹を鍛えよう！)	・ひとりだち訓練(じゃがりコポテトサラダ作り)orドッチビー(コントロールを定めて正しいフォームで投げよう！)	
22	23	24	25	26	27	28
	・ひとりだち訓練(じゃがりコポテトサラダ作り)orビジョントレーニング(眼と体のチームワークトレーニングを体験しよう！)	・ひとりだち訓練(じゃがりコポテトサラダ作り)orボウリング(ルールを覚えて得点を競おう！)	・ひとりだち訓練(じゃがりコポテトサラダ作り)orポッチャ(コントロールや力加減を覚えよう！)	・ひと手間簡単おやつ作り ・トレーニングすごろく(みんなですごろくを作り、マスの目のトレーニングにチャレンジしよう！)	・ひと手間簡単おやつ作り ・ボールスポーツ(バレーボールの基本動作を習得しよう！)	
29	30	31	<p>※天候、体調等によりプログラムを変更させていただくことがあります。</p> <p>放課後等デイサービス コンパス 〒532-0004 大阪市淀川区西宮原1-7-45-202 TEL06-4866-6813</p>  			