



# 令和4年4月 コンパス 全体プログラム(予定)カレンダー

※ひとりだち訓練は、個別支援にて、お一人様1回、交代で実施させていただきます。

日	月	火	水	木	金	土	
 <p>※天候、体調等によりプログラムを変更させていただきます。</p> <p>放課後等デイサービス コンパス 〒532-0004 大阪市淀川区西宮原1-7-45-202 TEL06-4866-6813</p> 						1	2
						<ul style="list-style-type: none"> <li>ひとりだち訓練(救急法基礎講習:いざという時の対応をクイズで学ぼう「救急アニメ救え!ボジョレー」)</li> <li>体づくり運動(手形足形を目で追い体を動かそう)</li> </ul>	
3	4	5	6	7	8	9	
<ul style="list-style-type: none"> <li>視覚トレーニング(フラッシュカードで、見て理解する脳の動きをトレーニングしよう!)</li> <li>公園遊び・スポーツ(運動遊び・ドッジボール等)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ひと手間簡単おやつ作り</li> <li>ガガボール(世界で大人気のスポーツ!壁を使った新しいドッジボールにチャレンジしてみよう)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ひとりだち訓練(救急法基礎講習:いざという時の対応をクイズで学ぼう「救急アニメ救え!ボジョレー」)</li> <li>ボウリング(ルールを覚えて得点を競おう!)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ひとりだち訓練(救急法基礎講習:いざという時の対応をクイズで学ぼう「救急アニメ救え!ボジョレー」)</li> <li>工作(飾り付けをして、マイ写真立てを作ろう!)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>テニピン(工作した段ボールラケットでラリーを続けよう!)</li> <li>公園遊び・スポーツ(サーキットトレーニング等)</li> </ul>			
10	11	12	13	14	15	16	
<ul style="list-style-type: none"> <li>ひとりだち訓練(救急法基礎講習:いざという時の対応をクイズで学ぼう「救急アニメ救え!ボジョレー」)orビジョントレーニング(眼と体のチームワークトレーニング)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ひとりだち訓練(救急法基礎講習:いざという時の対応をクイズで学ぼう「救急アニメ救え!ボジョレー」)or感覚統合運動・遊び(記憶した動きを再現しよう!)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ひと手間簡単おやつ作り</li> <li>テニピン(工作した段ボールラケットでラリーを続けよう!)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>コグトレ(ショート)</li> <li>卓球(バックハンドとフォアハンドでラリーを続けよう!)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ひと手間簡単おやつ作り</li> <li>サーキットトレーニング(跳ぶ・走る・投げる等の基本動作を習得しよう!)</li> </ul>			
17	18	19	20	21	22	23	
<ul style="list-style-type: none"> <li>ひと手間簡単おやつ作り</li> <li>バランス・体幹のトレーニング(バランスチェア、バランスサイクル、トランポリン、平均台等)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>コグトレ(ショート)</li> <li>卓球(バックハンドとフォアハンドでラリーを続けよう!)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ソーシャルスキル・トレーニング</li> <li>トレーニングすごろく(みんなですごろくを作り、マス目のトレーニングにチャレンジしよう!)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>公園遊び・スポーツ(なわとび・ドッジボール等)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>コグトレ(ショート)</li> <li>ガガボール(世界で大人気のスポーツ!壁を使った新しいドッジボールにチャレンジしてみよう!)</li> </ul>			
24	25	26	27	28	29	30	
<ul style="list-style-type: none"> <li>ひと手間簡単おやつ作り</li> <li>ダンボールレクリエーション(ダンボールを使って体幹を鍛えよう!)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ひと手間簡単おやつ作り</li> <li>なわとび・おおなわとび(連続でタイミング良く跳ぼう!)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ひと手間簡単おやつ作り</li> <li>ボールスポーツ(バスケットボールのドリブル・パス練習)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ひと手間簡単おやつ作り</li> <li>ドッチビー(コントロールを定めて正しいフォームで投げよう!)</li> </ul>				