

# 令和4年3月 コンパス 全体プログラム(予定)カレンダー

※ひとりだち訓練は、個別支援にて、お一人様1回、交代で実施させていただきます。

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		<ul style="list-style-type: none"> <li>・ポールスポーツ(サッカーの基本動作、パス・ドリブル・シュートでの脚と体の使い方をマスターしよう！)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ひと手間簡単おやつ作り</li> <li>・ポールスポーツ(バットイング基本動作、スポンジボールで投げ方、受け方をマスターしよう！)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・コグトレ(ショート)</li> <li>・ポールスポーツ(バレーボールの基本動作を習得しよう！)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・コグトレ(ショート)</li> <li>・なわとび・おおなわとび(前跳び・後跳び等)</li> </ul>	
6	7	8	9	10	11	12
	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ひと手間簡単おやつ作り</li> <li>・スピード・俊敏性・跳躍力のトレーニング(ミニハードル、反復横跳び、ダッシュ練習等)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・コグトレ(ショート)</li> <li>・ドッチビー(コントロールを定めて正しいフォームで投げよう！)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・卓球(有効なサーブを打てるようになろう！)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・手話(自己紹介)</li> <li>・バランス・体幹のトレーニング(バランスチェア、バランスサイクル、トランポリン、平均台等)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ひと手間簡単おやつ作り</li> <li>・応急手当講習・ロールプレイ(基礎知識〇×クイズ等)</li> </ul>	
13	14	15	16	17	18	19
	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ひとりだち訓練【駄菓子屋でお買い物！計算しながら¥100(税込み¥108)分のお菓子を選び、支払って袋詰めしよう！】 or コグニサイズ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ひと手間簡単おやつ作り</li> <li>・新聞レクリエーション(身近な物で遊具を作り、ドッチビー・ポッチャの力加減を調整してみよう！)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・コグトレ(ショート)</li> <li>・食育(栄養バランスプランで、バランスの良い食品の組み合わせを知ろう！)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ひとりだち訓練【駄菓子屋でお買い物！計算しながら¥100(税込み¥108)分のお菓子を選び、支払って袋詰めしよう！】 or ピアポン</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ひとりだち訓練【駄菓子屋でお買い物！計算しながら¥100(税込み¥108)分のお菓子を選び、支払って袋詰めしよう！】 or 玉入れレクリエーション</li> </ul>	
20	21	22	23	24	25	26
		<ul style="list-style-type: none"> <li>・ひとりだち訓練【駄菓子屋でお買い物！計算しながら¥100(税込み¥108)分のお菓子を選び、支払って袋詰めしよう！】 or 体幹トレーニング</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ひとりだち訓練【駄菓子屋でお買い物！計算しながら¥100(税込み¥108)分のお菓子を選び、支払って袋詰めしよう！】 or ドッジボール</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ひと手間簡単おやつ作り</li> <li>・サーキットトレーニング(跳ぶ・走る・投げる等の基本動作を習得しよう！)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>【半日外出行事】</li> <li>服部緑地こどもの楽園(滑り台付き大型遊具、運動遊び等)</li> <li>※雨天の場合、変更あり</li> </ul>	
27	28	29	30	31	※天候、体調等によりプログラムを変更させていただきます。	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>【半日外出行事】</li> <li>南吹田公園(アスレチック遊具、グラウンドでの運動遊び等)</li> <li>※雨天の場合、変更あり</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>【半日外出行事】</li> <li>服部ピオパーク(ロングローラー滑り台、健康遊具等、運動遊び)</li> <li>※雨天の場合、変更あり</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>【外出行事】</li> <li>大阪市舞洲障がい者スポーツセンター(サブアリーナでの運動遊びや卓球・ボウリングを楽しもう！)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>【外出行事】</li> <li>大阪市舞洲障がい者スポーツセンター(サブアリーナでの運動遊びや卓球・ボウリングを楽しもう！)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>放課後等デイサービス コンパス</li> <li>〒532-0004</li> <li>大阪市淀川区西宮原1-7-45-202</li> <li>TEL06-4866-6813</li> </ul>	