

令和4年2月 コンパス 全体プログラム(予定)カレンダー

※ひとりだち訓練は、個別支援にて、お一人様1回、交代で実施させていただきます。

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		<ul style="list-style-type: none"> ひと手間簡単おやつ作り 感覚統合運動・遊び (見た動きを記憶して、同じように動いてみよう！) 	<ul style="list-style-type: none"> ひと手間簡単おやつ作り 有酸素運動(階段昇降、踏み台昇降、トランポリン等で、エネルギーを消費して心肺機能を高めよう！) 	<ul style="list-style-type: none"> 季節の工作(ペットボトル鬼ボウリング)&ペットボトル鬼の豆当てゲーム コグトレ(ショート) 	<ul style="list-style-type: none"> ひと手間簡単おやつ作り ダンボールレクリエーション(ダンボールを使って体幹を鍛えよう！) 	
6	7	8	9	10	11	12
	<ul style="list-style-type: none"> コグトレ(ショート) 防災教室・避難訓練(防災クイズ、防災散歩！) 	<ul style="list-style-type: none"> コグトレ(ショート) ボールスポーツ(バットイング基本動作、スポンジボールで投げ方、受け方をマスターしよう！) 	<ul style="list-style-type: none"> ひと手間簡単おやつ作り ヨガのポーズ&呼吸法(呼吸を意識して、ヨガのポーズを体験し、体幹を強化し柔軟性を高めよう！) 	<ul style="list-style-type: none"> 公園遊び・スポーツ(なわとび・おおなわとび等) 		
13	14	15	16	17	18	19
	<ul style="list-style-type: none"> 公園遊び・スポーツ(ボールスポーツ等) 	<ul style="list-style-type: none"> ひと手間簡単おやつ作り 玉入れレクリエーション(チームで協力して玉入れをしよう！ボールを投げるトレーニングをしよう！) 	<ul style="list-style-type: none"> ひとりだち訓練(タイピング練習④ローマ字入力で文章を打ち込もう！) or ふうせんバレー(力加減しながらラリーを続けよう！) 	<ul style="list-style-type: none"> ひとりだち訓練(タイピング練習④ローマ字入力で文章を打ち込もう！) or ドッジボール(全身を使ってボールを強く投げよう！) 	<ul style="list-style-type: none"> ひとりだち訓練(タイピング練習④ローマ字入力で文章を打ち込もう！) or コグニサイズ(頭と体を同時に使おう！) 	
20	21	22	23	24	25	26
	<ul style="list-style-type: none"> ひとりだち訓練(タイピング練習④ローマ字入力で文章を打ち込もう！) or ドッチビー(遠くからリング内に投げ入れよう！) 	<ul style="list-style-type: none"> ひとりだち訓練(タイピング練習④ローマ字入力で文章を打ち込もう！) or 視覚トレーニング(フラッシュカードを見て、素早く反応し体を動かそう！) 		<ul style="list-style-type: none"> ひと手間簡単おやつ作り ボールスポーツ(サッカーの基本動作、パス・ドリブル・シュートでの脚と体の使い方をマスターしよう！) 	<ul style="list-style-type: none"> ひと手間簡単おやつ作り バランス・体幹のトレーニング(バランスチェア、バランスサイクル、トランポリン、平均台等) 	
27	28	※天候、体調等によりプログラムを変更させていただくことがあります。				
	<ul style="list-style-type: none"> ひと手間簡単おやつ作り ピアポン(ピンポン玉を使ったアメリカで大人気のゲームにチャレンジしてみよう！) 	放課後等デイサービス コンパス 〒532-0004 大阪市淀川区西宮原1-7-45-202 TEL.06-4866-6813				