

令和3年10月 コンパス 全体プログラム(予定)カレンダー

※ひとりだち訓練は、個別支援にて、お一人様1回、交代で実施させていただきます。

日	月	火	水	木	金	土	
<p>※天候、体調等によりプログラムを変更させていただきます。</p> <p>放課後等デイサービス コンパス 〒532-0004 大阪市淀川区西宮原1-7-45-202 TEL.06-4866-6813</p>						1	2
						 	<p>・公園遊び・スポーツ(運動遊び、なわとび・おおなわとび等)</p>
3	4	5	6	7	8	9	
<p>・ひと手間簡単おやつ作り ・サーキットトレーニング(跳ぶ・走る・投げる等の基本動作を習得しよう！)</p>	<p>・ひとりだち訓練【駄菓子屋で計算しながら¥100(税込み¥108)分のお菓子を選び、支払って袋詰めしよう！】 or運動遊び・有酸素運動</p>	<p>・ひとりだち訓練【駄菓子屋でお買い物！計算しながら¥100(税込み¥108)分のお菓子を選び、支払って袋詰めしよう！】 orドッチビー・フライングディスク</p>	<p>・ひと手間簡単おやつ作り ・ビアポン(ピンポン玉を使ったアメリカで大人気のゲームで、細かい力加減の調整を体験しよう！)</p>	<p>・ひとりだち訓練【駄菓子屋でお買い物！計算しながら¥100(税込み¥108)分のお菓子を選び、支払って袋詰めしよう！】 o運動遊び、ホールスポーツ</p>			
10	11	12	13	14	15	16	
<p>・ひとりだち訓練【駄菓子屋でお買い物！計算しながら¥100(税込み¥108)分のお菓子を選び、支払って袋詰めしよう！】 orバランス・体幹のトレーニング</p>	<p>・ひと手間簡単おやつ作り ・ビアポン(ピンポン玉を使ったアメリカで大人気のゲームで、細かい力加減の調整を体験しよう！)</p>	<p>・卓球(バックハンドとフォアハンドでラリーを続けよう！) ・コグトレ(ショート)</p>	<p>・ひと手間簡単おやつ作り ・コグニサイズ(頭と体を同時に使おう！)</p>	<p>・ひと手間簡単おやつ作り ・トレーニングすごろく(部屋全体を使ったすごろくで、マスのサーキットトレーニングにチャレンジしよう！)</p>			
17	18	19	20	21	22	23	
<p>・公園遊び・スポーツ(ボールスポーツ、運動遊び等)</p>	<p>・ひと手間簡単おやつ作り ・バランス・体幹のトレーニング(バランスチェア、バランスサイクル、トランポリン、平均台等)</p>	<p>・ひと手間簡単おやつ作り ・ボウリング(ルールを覚えて得点を競おう！)</p>	<p>・ひとりだち訓練【駄菓子屋でお買い物！計算しながら¥100(税込み¥108)分のお菓子を選び、支払って袋詰めしよう！】 or運動遊び・有酸素運動</p>	<p>・防災教室(防災工作)・避難訓練(身近なもので防災に役立つものを作り、使ってみよう！) ・コグトレ(ショート)</p>			
24/31	25	26	27	28	29	30	
<p>・ひと手間簡単おやつ作り ・牛乳パックレクリエーション(牛乳パックで工作をしたり、組み立てて空間認識力を高めたりしよう！)</p>	<p>・ソーシャルスキル・トレーニング(カードを使って、生活ルールやマナーを学ぼう！) ・コグトレ(ショート)</p>	<p>・季節の工作(ハロウィン) or感覚統合運動・遊び(見た動きを記憶して、同じように動いてみよう！)</p>	<p>・季節の工作(ハロウィン) or体づくり運動(耳で聞いた情報から、手形・足形の色や形や位置を瞬時に目の動きで確認しながら、移動し全身を動かそう！)</p>	<p>・季節の工作(ハロウィン) orドッチビー(コントロール良くゴールに入れよう！)</p>			