

令和3年9月 コンパス 全体プログラム(予定)カレンダー

※○印・・・ご利用ご予約日

※ひとりだち訓練は、個別支援にて、お一人様1回、交代で実施させていただきます。

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|----|---|------|--|---|---|
| ※天候、体調等によりプログラムを変更させていただくことがあります。 放課後等デイサービス コンパス 〒532-0004 大阪市淀川区西宮原1-7-45-202 Tel.06-4866-6813 | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| | | | 臨時休業 | | | |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 臨時休業 | | | | | | |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| ・ひとりだち訓練(タイピング練習③ローマ字入力で文章を打ち込もう!) or バランス・体幹のトレーニング(バランスチェア、バランスサイクル、トランポリン、平均台等) | | ・コグトレ(ショート) ・卓球(バックハンドとフォアハンドでラリーを続けよう!) | | ・ひとりだち訓練(タイピング練習③ローマ字入力で文章を打ち込もう!) or なわとび・おこなわとび(連続で跳ぼう!) | | ・ひとりだち訓練(タイピング練習③ローマ字入力で文章を打ち込もう!) or 新聞レクリエーション(新聞紙を使って下半身強化のトレーニングをしよう!) |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| | | ・ひとりだち訓練(タイピング練習③ローマ字入力で文章を打ち込もう!) or 色識別トレーニング(様々な色を使って身体を動かし、脳を鍛えよう!) | | ・ひと手間簡単おやつ作り ・応急手当講習・ロールプレイ(感染症予防、発熱時の対応、検温等) | | ・ひとりだち訓練(タイピング練習③ローマ字入力で文章を打ち込もう!) or ビアポン(ピンポン玉を使ったアメリカで大人気のゲームにチャレンジしてみよう!) |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |  | |
| ・ひとりだち訓練(タイピング練習③ローマ字入力で文章を打ち込もう!) or 工作(ひも通し練習 & ビーストラップ作り) | | ・ひと手間簡単おやつ作り ・ふうせんバレー(相手チームに打ち返すルールを覚えよう!) | | ・コグトレ(ショート) ・ビアポン(ピンポン玉を使ったアメリカで大人気のゲームにチャレンジしてみよう!) | | |