

## 令和3年8月 コンパス 全体プログラム 及び ご利用予定カレンダー

※○印・・・ご利用ご予約日

※ひとりだち訓練は、個別支援にて、お一人様1回、交代で実施させていただきます。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	<p>【半日外出行事】 江坂公園(アスレチック遊具やボルダリングで体幹を鍛えよう！) ※雨天の場合、変更あり ・食育(栄養バランスを学ぶ)</p>	<p>・夏祭り・夜店風(うちわ作り、的当て、魚・ヨーヨー・お菓子釣り、輪投げ、ポウリング等、商品・開店準備や店番を体験しよう) ・ドッチビー(遠投練習)</p>	<p>・ひと手間簡単おやつ作り ・ダンボールレクリエーション(ダンボールを使って体幹を鍛えよう！) ・体づくり運動(手形・足形に合わせて全身運動！)</p>	<p>【外出行事】 大阪市舞洲障がい者スポーツセンター (室内プール水泳・水遊び、サブアリーナ運動遊び、フレイルーム・アナログ遊び他)</p>	<p>【外出行事】 大阪市舞洲障がい者スポーツセンター (室内プール水泳・水遊び、サブアリーナ運動遊び、フレイルーム・アナログ遊び他)</p>	
8	9	10	11	12	13	14
		<p>・ひと手間簡単おやつ作り ・ポウリング(ルールを覚えて得点を競おう！) ・コグニサイズ(頭と体を同時に使おう！)</p>	<p>・工作(紙ねんどマグネットを作ってみよう！) ・ボールスポーツ(バレーボールの基本動作を覚えよう！)</p>	<p>・ひと手間簡単おやつ作り ・防災教室・避難訓練(地震や火災、災害時の行動をウルトラクイズで学ぼう！防災散歩！)</p>	休所日	
15	16	17	18	19	20	21
	休所日	<p>・ボールスポーツ(バットイング基本動作、スポンジボールで投げ方、受け方をマスターしよう！) ・パラバレーリズム運動(曲に合わせて動こう！)</p>	<p>・感覚統合運動・遊び(見た動きを記憶して、同じように動いてみよう！) ・ひとりだち訓練(餃子作り)orドッチビー</p>	<p>・トレーニングすごろく(部屋全体を使ったすごろくで、マスのサーキットトレーニングにチャレンジしよう！) ・ひとりだち訓練(餃子作り)or視知覚トレーニング</p>	<p>・卓球(バックハンドとフォアハンドを打ち分けよう！) ・ひとりだち訓練(餃子作り)orコグトレ(認知機能強化トレーニング)</p>	
22	23	24	25	26	27	28
	<p>・ボールスポーツ(ドッジボールの投げ方と受け方練習) ・ひとりだち訓練(餃子作り)orアナログ遊び(立体パズル等)</p>	<p>・ふうせんバレー(チーム全員にパスして返球するルールを覚えよう！) ・ひとりだち訓練(餃子作り)orなわとび運動</p>	<p>・ひと手間簡単おやつ作り ・サーキットトレーニング(跳ぶ・走る・投げる等の基本動作を習得しよう！)</p>	<p>・工作(ラミネートキーホルダー作り) ・ドッチビー(コントロールを定めて正しいフォームで投げよう！)</p>	<p>・ひと手間簡単おやつ作り ・有酸素運動(階段昇降、踏み台昇降、トランポリン等で、エネルギーを消費して心肺機能を高めよう！)</p>	
29	30	31	<p>※天候、体調等によりプログラムを変更させていただくことがあります。</p> <p>放課後等デイサービス コンパス 〒532-0004 大阪市淀川区西宮原1-7-45-202 TEL06-4866-6813</p>			
	<p>・ひと手間簡単おやつ作り ・ボールスポーツ(バスケットボールの基本動作、パス・ドリブル・シュートでの手足や体の使い方をマスターしよう！)</p>	<p>・ひと手間簡単おやつ作り ・新聞レクリエーション(新聞ポッチャのルールを覚えよう！)</p>				