

令和3年7月 コンパス 全体プログラム(予定)カレンダー

※ひとりだち訓練は、個別支援にて、お一人様1回、交代で実施させていただきます。

日	月	火	水	木	金	土
 <p>※天候、体調等によりプログラムを変更させていただくことがあります。</p> <p>放課後等デイサービス コンパス 〒532-0004 大阪市淀川区西宮原1-7-45-202 TEL06-4866-6813</p> 				1	2	3
				<ul style="list-style-type: none"> ひと手間簡単おやつ作り 柔道の基本動作(体幹を鍛え、ケガをしにくい体の動きを身につけよう！) 	<ul style="list-style-type: none"> 季節の工作(七夕)&自立課題 (道具の使い方等をマスターし、手順書を見ながら作品を完成させよう！) ドッチビー(的入れ) 	
4	5	6	7	8	9	10
<ul style="list-style-type: none"> コグトレ(ショート) 卓球(バックハンドとフォアハンドでラリーを続けよう！) 	<ul style="list-style-type: none"> ひと手間簡単おやつ作り 有酸素運動(階段昇降、踏み台昇降、トランポリン、反復横跳び、ランニング等様々な動きで心肺機能を高めよう！) 	<ul style="list-style-type: none"> コグトレ(ショート) なわとび・おこなわとび(連続でタイミング良く跳ぼう！) 	<ul style="list-style-type: none"> コグトレ(ショート) ペットボトルキャップレクリエーション(ペットボトルのキャップを使って弁別能力や指先の器用さを高めよう！) 	<ul style="list-style-type: none"> ひと手間簡単おやつ作り 体づくり運動(手形や足形を目で追いながら全身を動かそう！) 		
11	12	13	14	15	16	17
<ul style="list-style-type: none"> ひと手間簡単おやつ作り コグニサイズ(頭と体を同時に使おう！) 	<ul style="list-style-type: none"> コグトレ(ショート) 卓球(バックハンドとフォアハンドでラリーを続けよう！) 	<ul style="list-style-type: none"> ひと手間簡単おやつ作り ヨガのポーズ&呼吸法(呼吸を意識して、ヨガのポーズを体験し、体幹を強化し柔軟性を高めよう！) 	<ul style="list-style-type: none"> 手話(やりたいことを表現しよう) ひとりだち訓練(タイピング練習②)orドッチビー 	<ul style="list-style-type: none"> ひと手間簡単おやつ作り ボールスポーツ(サッカーの基本動作、パス・ドリブル・シュートでの脚と体の使い方をマスターしよう！) 		
18	19	20	21	22	23	24
<ul style="list-style-type: none"> コグトレ(ショート) 食育(料理カードで、バランスの良いメニューを選びレシピを持ち帰ろう！) 	<ul style="list-style-type: none"> ひと手間簡単おやつ作り 応急手当講習・ロールプレイ(公園での遊具の安全な使い方等怪我の予防と熱中症予防) 	<ul style="list-style-type: none"> 卓球(バックハンドとフォアハンドでラリーを続けよう！) ひとりだち訓練(タイピング練習②)or食育(栄養バランスを学ぼう！) 				
25	26	27	28	29	30	31
<ul style="list-style-type: none"> ひと手間簡単おやつ作り(アイスクリームを作ろう！) ひとりだち訓練(タイピング練習②)or感覚統合運動・遊び 	<ul style="list-style-type: none"> ボールスポーツ(バスケットボール、パス・ドリブル・シュートでの手足や体の使い方をマスターしよう！) ひとりだち訓練(タイピング練習②)or新聞レクリエーション 	<p>【半日外出行事】</p> <p>服部緑地こどもの楽園(滑り台付き大型遊具、運動遊び等)</p> <p>※雨天の場合、変更あり</p> <p>・ボウリング</p>	<p>【半日外出行事】</p> <p>服部ビオパーク(ロングローラー滑り台、健康遊具等、運動遊び)</p> <p>※雨天の場合、変更あり</p> <p>・ソーシャルスキル・トレーニング</p>	<ul style="list-style-type: none"> バランス・体幹のトレーニング(バランスチェア、バランスサイクル、トランポリン、平均台等) ひとりだち訓練(タイピング練習②)or視覚統制トレーニング 		