



令和3年5月 コンパス 全体プログラム 及び ご利用予定カレンダー

※おかげさまで、5月1日で、開設から5周年を迎えることができました。いつもご利用ありがとうございます。

※ひとりだち訓練は、個別支援にて、お一人様1回、交代で実施させていただきます。

日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	1/8
				・ひと手間簡単おやつ作り ・トレーニングすごろく (部屋全体を使ったすごろくで、マス目のトレーニングにチャレンジしよう！)	・ひとりだち訓練(タイピング練習①)orドッチビー ・応急手当講習・ロールプレイ (感染症予防、発熱時の対応、検温、血圧測定等)	
9	10	11	12	13	14	15
	・ひと手間簡単おやつ作り ・新聞レクリエーション(新聞紙を使って下半身強化のトレーニングをしよう！)	・ひとりだち訓練(タイピング練習①)orドッチビー ・ソーシャルスキル・トレーニング(カードを使って、生活ルールやマナーを学ぼう！)	・ひと手間簡単おやつ作り ・ボールスポーツ(サッカーの基本動作、パス・ドリブル・シュートでの脚と体の使い方をマスターしよう！)	・ひとりだち訓練(タイピング練習①)orドッチビー ・ビジョントレーニング (眼と体のチームワークトレーニングを体験しよう！)	・コグトレ(ショート) ・卓球(バックハンドとフォアハンドでラリーを続けよう！)	
16	17	18	19	20	21	22
	・ひとりだち訓練(タイピング練習①)orドッチビー ・ふうせんバレー(相手チームに打ち返すルールを覚えよう！)	・コグトレ(ショート) ・食育(バランスカードや料理カードで、体に必要な栄養素や栄養バランスについて学ぼう！)	・ひとりだち訓練(タイピング練習①)orドッチビー ・バランス・体幹のトレーニング (バランスチェア、バランスサイクル、トランポリン、平均台等)	・コグトレ(ショート) ・計量ゲーム(てんびんやはかりを使って物の重さの感覚を身につけよう！)	・ひと手間簡単おやつ作り ・サーキットトレーニング (跳ぶ・走る・投げる等の基本動作を習得しよう)	
23	24	25	26	27	28	29
	・工作(ペーパークラフト) ・なわとび・おおなわとび (前跳び・後跳び等)	・ひと手間簡単おやつ作り ・コグニサイズ(頭と体を同時に使おう！)	・手話(感情表現しよう) ・卓球(バックハンドとフォアハンドでラリーを続けよう！)	・ひと手間簡単おやつ作り ・ドッジボール(コントロール良く動く相手に当てよう！)	・ひと手間簡単おやつ作り ・ボールスポーツ(バスケットボールのドリブルからシュートの動作とルールをマスターしよう！)	
30	31	 <p>※天候、体調等によりプログラムを変更させていただくことがあります。</p> <p>放課後等デイサービス コンパス 〒532-0004 大阪市淀川区西宮原1-7-45-202 TEL.06-4866-6813</p> 				
	・ひと手間簡単おやつ作り ・ボールスポーツ(バッティング基本動作、スポンジボールで投げ方、受け方をマスターしよう！)					