


令和3年4月 コンパス 全体プログラム 及び ご利用予定カレンダー

※ひとりだち訓練は、個別支援にて、お一人様1回、交代で実施させていただきます。

日	月	火	水	木	金	土
※天候、体調等によりプログラムを変更させていただくことがあります。				1	2	3
放課後等デイサービス コンパス 〒532-0004 大阪市淀川区西宮原1-7-45-202 TEL06-4866-6813				【外出行事】 服部緑地こどもの楽園(滑り台付き大型遊具、運動遊び等) ※雨天の場合、変更あり	・ひとりだち訓練(ポテトサラダ作り)orアナログ遊び ・ふうせんバレー(チームのみ んなにパスを回して、相手 チームに打ち返そう！)	
4	5	6	7	8	9	10
【外出行事】 服部緑地こどもの楽園(滑り台付き大型遊具、運動遊び等) ※雨天の場合、変更あり	・ひとりだち訓練(ポテトサラダ作り)orなわとび運動 ・防災教室・避難訓練(地震や火災、災害時の行動を学ぼう！)	・ひと手間簡単おやつ作り(アイスクリームを作ろう！) ・トレーニングすごろく(部屋全体を使ったすごろくで、マスのトレーニングにチャレンジしよう！)	・ひとりだち訓練(ポテトサラダ作り)orアナログ遊び ・ボールスポーツ(トッジボールのキャッチ、投げ、逃げる動作をマスターしよう！)	・コグトレ(ショート) ・ボールスポーツ(バスケットボールの守りやシュートの技術を習得しよう！)		
11	12	13	14	15	16	17
・ひとりだち訓練(ポテトサラダ作り)orアナログ遊び ・有酸素運動(階段昇降、踏み台昇降、トランポリン等で、エネルギーを消費して心肺機能を高めよう！)	・工作(ラミネートキーホルダー作り) ・ドッチビー(受け方、投げ方の基本動作をマスターしよう！)	・ひとりだち訓練(ポテトサラダ作り)orアナログ遊び ・スピード・俊敏性・跳躍力のトレーニング(ミニハードル、反復横跳び、ダッシュ練習等)	・コグトレ(ショート) ・食育(バランスカードや料理カードで、体に必要な栄養素や栄養バランスについて学ぼう！)	・ひと手間簡単おやつ作り ・コグニサイズ(頭と体を同時に使おう！)		
18	19	20	21	22	23	24
・手話(感情表現しよう) ・サーキットトレーニング(跳ぶ・走る・投げる等の基本動作を習得しよう)	・ひと手間簡単おやつ作り ・ボールスポーツ(サッカーの基本動作、パス・ドリブル・シュートでの脚と体の使い方をマスターしよう！)	・ひと手間簡単おやつ作り ・ボールスポーツ(バレーボールの基本動作を習得しよう！)	・ひと手間簡単おやつ作り ・バランス・体幹のトレーニング(バランスチェア、バランスサイクル、トランポリン、平均台等を使ってバランスと体幹を鍛えよう！)	・コグトレ(ショート) ・だがし屋開店(自分の予算内で計算して好きなものを買うシミュレーションをしよう！)		
25	26	27	28	29	30	31
・ひと手間簡単おやつ作り ・ダンボールレクリエーション(ダンボールを使って感覚統合運動をしよう！)	・ビジョントレーニング(眼と体のチームワークトレーニングを体験しよう！) ・筋トレ(腹筋・背筋・足の筋肉を鍛えよう！)	・コグトレ(ショート) ・ソーシャルスキル・トレーニング(カードを使って、生活ルールやマナーを学ぼう！)		・ひと手間簡単おやつ作り ・運動遊び&パラバルーン(聞きとった内容を動きにつなげて、身のこなしを覚えよう！)		