

令和2年9月 コンパス 全体プログラム 及び ご利用予定カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1 ・ひと手間簡単おやつ作り ・感覚統合遊び・運動 (動きを覚えて、連続で繰り返してみよう！)	2 ・手話(挨拶等を覚えよう) ・卓球(バックハンドでラリーを続けよう)	3 ・ビジョントレーニング (眼と体のチームワークトレーニングを体験しよう！)	4 ・ひと手間簡単おやつ作り ・ボールスポーツ(ドッジボールのキャッチ、投げ、逃げる動作をマスターしよう！)	5
6	7	8 ・ひと手間簡単おやつ作り ・ボールスポーツ (バレーボールの基本動作を習得しよう！)	9 ・コグトレ(ショート) ・ドッチビー (受け方、投げ方の基本動作をマスターしよう！)	10 ・ウォーキング & ミニ公園 運動遊び(鬼ごっこ、平均台遊具等)	11 ・バランス・体幹のトレーニング(バランスイス、トランポリン、平均台等を使ってバランスと体幹を鍛えよう！)	12
13	14	15 ・工作(手順書を見て折り紙を折ってみよう！作った折り紙で遊んでみよう！)	16 ・ひと手間簡単おやつ作り ・ボウリング(ルールを覚えて得点を競おう！)	17 ・コグトレ(ショート) ・卓球(バックハンドでラリーを続けよう)	18 ・ひと手間簡単おやつ作り ・応急手当講習・ロールプレイ (感染症予防、咳エチケット、手洗い、発熱時対応等)	19
20	21	22	23 ・ボールスポーツ(サッカーの基本動作、パス・ドリブルでの足と体の使い方をマスターしよう！)	24 ・ひと手間簡単おやつ作り ・トレーニングすごろく (部屋全体を使ったすごろくで、マスキングのトレーニングにチャレンジしよう！)	25 ・公園遊び・スポーツ (なわとび・おこなわとび、サッカー等)	26
27	28	29 ・バランス・体幹のトレーニング(バランスイス、トランポリン、平均台等を使ってバランスと体幹を鍛えよう！)	30 ・ひと手間簡単おやつ作り ・有酸素運動(トランポリン、ランニング、サーキット運動等様々な動きで心肺機能を高めよう！)	※天候、体調等によりプログラムを変更させていただくことがあります。 放課後等デイサービス コンパス 〒532-0004 大阪市淀川区西宮原1-7-45-202 TEL06-4866-6813		