

令和2年8月 コンパス 全体プログラム 及び ご利用予定カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	1/8
	<ul style="list-style-type: none"> ・ひと手間簡単おやつ作り ・サーキットトレーニング (跳ぶ・走る・投げる等の基礎動作を習得しよう) 	<ul style="list-style-type: none"> ・コグトレ(ショート) ・ボウリング(ルールを覚えて得点を競おう！) 	<ul style="list-style-type: none"> ・ひと手間簡単おやつ作り ・感覚統合遊び・運動 (動きを覚えて、連続で繰り返してみよう！) 	<ul style="list-style-type: none"> ・バランス・体幹のトレーニング(バランスペダル、ランポリン、平均台等を使ってバランスと体幹を鍛えよう！) 	<ul style="list-style-type: none"> ・公園遊び・スポーツ (水てっぽうを使って運動遊び、ボールスポーツ等) 	
9	10	11	12	13	14	15
		<ul style="list-style-type: none"> ・コグトレ ・調理体験(自分の昼食を一人で作ってみよう！) 材料費 ¥300翌月請求 	<ul style="list-style-type: none"> ・夏祭り・夜店風 (お面作り、バルーンアート、的当て、魚・ヨーヨー・お菓子釣り、輪投げ、ボウリング等) ・手話(買い物しよう！) 	コンパス休所	コンパス休所	
16	17	18	19	20	21	22
	<ul style="list-style-type: none"> ・季節の工作 ・ボールスポーツ(ドッジボールの基本動作習得) 	<ul style="list-style-type: none"> ・視知覚トレーニング ・ひと手間簡単おやつ作り ・ふうせんバレー(ラリーを続けよう！) 	<ul style="list-style-type: none"> ・コグトレ ・トレーニングすごろく (部屋全体を使ったすごろくで、マス目のトレーニングにチャレンジしよう！) 	<ul style="list-style-type: none"> ・防災教室・避難訓練 (防災を考えよう！) ・ひと手間簡単おやつ作り ・ボールスポーツ(バスケットボールの基本動作) 	<ul style="list-style-type: none"> ・ひと手間簡単おやつ作り (アイスクリームを作ろう！) ・卓球(バックハンドとフォアハンドで交互にラリーを続ける) ・フラッシュカード 	
23	24	25	26	27	28	29
	<ul style="list-style-type: none"> ・公園遊び・スポーツ (水てっぽうを使って運動遊び、サッカー等) 	<ul style="list-style-type: none"> ・コグトレ(ショート) ・スピード・俊敏性・跳躍力のトレーニング(ミニハードルを使って足の動かし方を身につけよう！) 	<ul style="list-style-type: none"> ・ひと手間簡単おやつ作り ・ボールスポーツ(バレーボールの基本動作を習得しよう！) 	<ul style="list-style-type: none"> ・コグトレ(ショート) ・コグニサイズ(頭と体を同時に使おう！) 	<ul style="list-style-type: none"> ・ひと手間簡単おやつ作り ・ビジョントレーニング (眼と体のチームワークトレーニングを体験しよう！) 	
30	31	<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <div style="text-align: left;"> <ul style="list-style-type: none"> ・ひと手間簡単おやつ作り ・柔道の基本動作 (体幹を鍛え、ケガをしにくい体の動きを身につけよう) </div> <div style="text-align: center;">  </div> <div style="text-align: center;"> <p>※天候、体調等によりプログラムを変更させていただくことがあります。</p> <p>放課後等デイサービス コンパス 〒532-0004 大阪市淀川区西宮原1-7-45-202 Tel.06-4866-6813</p> </div> <div style="text-align: right;">  </div> </div>				