

令和2年7月 コンパス 全体プログラム 及び ご利用予定カレンダー

※○印…ご利用予定日

日	月	火	水	木	金	土	
※天候、体調等によりプログラムを変更させていただきます。 放課後等デイサービス コンパス 〒532-0004 大阪市淀川区西宮原1-7-45-202 TEL06-4866-6813				1	2	3	4
			季節の工作&自立課題 (ピッキング作業、道具の使い方等をマスターしよう！)	おやつ作り コグニサイズ (頭と体を同時に使おう！)	おやつ作り 卓球(バックハンドでラリーを続けよう)		
5	6	7	8	9	10	11	
	おやつ作り ふうせんバレー(ラリーを続けよう)	手話(挨拶を覚えよう！) ボールスポーツ(サッカーの基本動作、パス・ドリブルでの足と体の使い方をマスターしよう！)	おやつ作り ヨガのポーズ&呼吸法(呼吸を意識して、ヨガのポーズを体験し、体幹を強化し柔軟性を高めよう！)	有酸素運動 (ボクササイズ、トランポリン、ランニング、サーキット運動等様々な動きで心肺機能を高めよう！)	公園遊び・スポーツ (水てっぽうで涼みながら運動遊び・バスケットボール・フライングディスク等)		
12	13	14	15	16	17	18	
	手話(挨拶を覚えよう！) ビジョントレーニング (眼と体のチームワークトレーニングを体験しよう！)	おやつ作り 応急手当講習・ロールプレイ (感染症予防、咳エチケット、手洗い、発熱時対応等)	コグトレ(ショート) ボールスポーツ(バスケットボールの基本動作、パス・ドリブル・シュートでの腕と足の使い方をマスターしよう！)	おやつ作り ドッチビー (受け方、投げ方の基本動作をマスターしよう！)	コグトレ(ショート) ボールスポーツ(バッティング基本動作、スポンジボールで投げ方、受け方をマスターしよう！)		
19	20	21	22	23	24	25	
	コグトレ(ショート) 卓球(バックハンドでラリーを続けよう)	おやつ作り コグニサイズ (頭と体を同時に使おう！)	コグトレ(ショート) バランス・体幹のトレーニング(トランポリン、平均台、トンネル、リバーストーンズを使って体幹を鍛えよう！)				
26	27	28	29	30	31		
	公園遊び・スポーツ (水てっぽうで涼みながら運動遊び・バスケットボール・フライングディスク等)	コグトレ(ショート) ドッチビー (受け方、投げ方の基本動作をマスターしよう！)	おやつ作り 視知覚トレーニング (フラッシュカードで、見て理解する脳の動きをトレーニングしよう！)	コグトレ(ショート) ボールスポーツ(サッカーの基本動作を習得しよう！)	おやつ作り サーキットトレーニング (跳ぶ・走る・投げる等の基礎動作を習得しよう！)		